

# ママ&ベビーリフレッシュ教室

手遊びやベビーマッサージを通して、お子さんと楽しくふれあいます！

【会 場】子育て支援センター こあら

【内 容】マッサージ、手遊び、軽運動等

【講 師】マザー&ベビーケアサロン ままのて 鈴木美恵助産師

【持ち物】バスタオル、ハンカチ、オムツ等お子さんに必要なもの

【定 員】各回 8 組

【対象者】2か月～ひとり歩きする前までのお子さんとお母さん

【申 込】かわにし子育てアプリ「かわるる」の予約サービスまたは電話で申し込みください

Googleplay:[https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mi\\_labو.city\\_hc.y\\_kawanishi\\_town](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.mi_labو.city_hc.y_kawanishi_town)

App store:<https://itunes.apple.com/jp/app/id6461312308?mt=8>

【集合時間】開催時間の5分前までお越しください

偶数月(4月・6月・8月・10月・12月・2月) 9時45分～10時45分

奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月) 13時15分から14時15分

開催日		
R6年4月24日(水)	5月22日(水)	6月26日(水)
7月24日(水)	8月28日(水)	9月25日(水)
10月30日(水)	11月27日(水)	12月25日(水)
R7年1月22日(水)	2月26日(水)	3月19日(水)

【お問合せ・お申込み等】川西町役場健康子育て課 健康グループ 0238-42-6640

