**我が家の防災計画**

**我が家の避難場所**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **避　難　場　所** |
| **名　　称** |  |

**家族がバラバラになってしまったとき**

|  |  |
| --- | --- |
|  | 災害時の連絡場所・集合場所 |
| **連　絡　場　所** |  |
| **集　合　場　所** |  |

**備蓄品一覧（チェック欄付き）**

　災害復旧までの数日間を支えるもので、1人最低でも３日分を用意しておき、被害を受けにくく、取り出しやすい場所に備蓄しましょう。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 非　常　食 |  | 飲　料　水 |  | ポリタンク・ペットボトル |
|  | 懐　中　電　灯 |  | 予備乾電池 |  | キャンプ用の食器セット |
|  | 固形燃料か卓上コンロ |  | 日　用　品 |  | 毛　　　布 |
|  | ビニール袋・ビニールシート |  | 簡易トイレ |  | 文　房　具 |

**非常持ち出し品一覧（チェック欄付き）**

　避難するときに持ち出す最低の必需品です。あまり欲張らずに、男性１５㎏、女性１０㎏を目安に、背負いやすいリュックサックにまとめておき、持ち出しやすいところに保管しておきましょう。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 携帯ラジオ |  | 懐中電灯・ろうそく |  | 予備の乾電池 |
|  | ヘルメット（防災ずきん） |  | 非　常　食 |  | 飲　料　水 |
|  | ライター・マッチ |  | ナイフ・栓抜き・缶切り |  | ティッシュ・ウエットティッシュ |
|  | ビニール袋 |  | ベビー用品 |  | 衣　類 |
|  | 雨　具 |  | ハンカチ・タオル |  | 生　理　用　品 |
|  | 医薬品・常備薬 |  | スリッパ |  | 手ぶくろ |

※日常生活に欠かせないもの（メガネ、補聴器など）も入れておく。

※貴重品：預金通帳や保険証券などはすぐに袋に入れられるようにしておく。

※現金：紙幣、硬貨とも用意し、すぐに袋に入れられるようにしておく。