



10月の日程

★ルンルン子育て広場

10/ 8(水) こあらっこ広場(10:45-)

10/23(木) おでかけ広場「かわにしダリヤ園に行こう」

集合 10:00 川西ダリヤ園駐車場

★ママ&ベビーリフレッシュ教室(9:45- 対象者限定)

10/ 8(水) 問い合わせ 健康子育て課 健康係 42-6640

★子育て応援講座 「楽しいリトミック②」(10:30-)

10/14(火) 講師 はみんぐ

事前申し込み不要です!

★相談日

きらきら親子相談(完全予約制 ①9:30- ②10:45-)

・10/ 9(木) ・12/11(木)

問い合わせ先 健康子育て課 健康係 42-6640

幼児ことばの相談室(完全予約制 ①9:00- ②10:30-)

・11/ 6(木) ・1/ 15(木)

問い合わせ先 健康子育て課 子育て係 42-6671

★町立幼児施設園開放日(10:00-11:00)

・10/7(火)美郷幼稚園 ・10/9(木)北斗幼稚園

★施設閉所日

・10/13(月) スポーツの日

・10/22(水) ファミリーサポートセンター研修会のため



はじめよう防災～もしもの時の備え～



8月31日町総合防災訓練が行われました。訓練と分かっていても当日はエリアメールの通知音に驚いた方も多かったのではないのでしょうか。突然起きる災害に備えて、避難のイメージや物的な備えがやはり大切です。

今回は非常食として売られている長期保存のできるおやつを紹介します。なじみのあるおやつがあると安心できそうです。

○ハイハイン(5年保存)…砕いてお湯をかけるとお粥としても食べられる

○マリービスケット(6年保存)…袋入りなので食後のごみが少なくて済む

○えいようかん(5年半保存)…羊羹でカロリーが高めなうえ、腹持ちが期待できる

○ビスコ(5年保存)…食べ慣れた味でエネルギーと栄養を効率的にとれる

以上はオンラインショップの他、ドラッグストアや子供用品専門店でも取り扱いがあるようです。液体ミルクや使い捨て哺乳ボトル、離乳食なども様々な種類が発売されていますので、お子さんの月齢に合うものを準備してくださいね。

おしらせ

- ・秋が深まり、朝夕ずいぶん涼しくなりました。遊びに来る際は羽織りや上着などで調整できる服装だと、活動に応じて脱ぎ着できるのでおすすめです。
- ・左記のとおり、10月22日(水)は職員の研修会参加のため終日閉所となります。ご了承ください。

10/23(木)のおでかけ広場は現地集合となりますので、飲み物など各自必要なものをご持参のうえ、10時にダリヤ園駐車場に直接お越しください。

雨天の場合は10/27(月)に延期となります。その際23日は内容を変更してルンルンを行いますので、こあらにお集まりください。

当日おでかけの有無についてはお電話にてお問合せください。

【子育て支援センター ☎0238-44-2822】



ルンルン子育て広場レポート

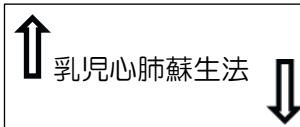
9/24 ミニ講座「教えて！小児救急とAED」



川西消防署救急救命士の伊藤さんを講師にお迎えし、心肺蘇生法やAEDの使用方法についてミニ講座を開催しました。乳児への心肺蘇生は、
◎心臓マッサージは2本指、もしくは両脇を抱きかかえるようにし両手の親指で行う
◎人工呼吸は鼻と口を一緒に覆って息を送り込むこと
が要点となるそうです。また人工呼吸について、吐血や吐物があり感染が心配な場合などは、無理せずに胸骨圧迫のみ続けてほしいとのことでした。

成人・幼児・乳児のダミー人形を用いての実践はなかなかない機会なので、お母さん方にもそれぞれの体格に応じた蘇生法を体験していただくことができとても良い講座となりました。

AEDはこあらの玄関にも設置してあります。電源を入れたら音声ガイダンスの通りに使用する流れなので難しい操作はありませんが、こうして再確認しておくことで日頃の意識も変わってくるのではないのでしょうか。私たち職員にとっても、有意義な講座となりました。



ハロウィンウィークがはじまるよ

10月31日のハロウィンにちなんで、今年もハロウィンウィークを開催します。(写真は昨年のこあらっこ広場での様子です。)



施設内にハロウィンモチーフの装飾が登場！10月下旬になりましたら、みんなの広場にフォトスポットも設置しますのでお楽しみに！また仮装用の小物も準備する予定ですので、ぜひ身に着けてかわいいお写真をたくさん撮ってくださいね。

