

## 川西町子育て支援センター

### こあらだより



令和8年 2月号(191号)

川西町子育て支援センター こあら

〒999-0214

川西町大字吉田 5476-3 TEL 0238-44-2822

先月は冬らしい天気の日が続き、こあらの園庭も積雪量がぐっと増えました。先月号でお伝えしたとおり、氷点下の日は駐車場と玄関階段付近が凍結し滑りやすくなっています。また屋根からの落雪もありますので、来所の際にはお気をつけください。

まだまだ真冬の山形ですが、暦の上ではもうすぐ春。暖かな春を心待ちにしつつ、冬ならではの風景やおいしい川西の味覚をたっぷり楽しめたいですね。

### 2月の日程

#### ★ルンルン子育て広場

2/10(火) こあらっこ広場 (10:45-)

2/25(水) みんなで楽しいひなまつり (10:30-)

#### ★ママ&ベビーリフレッシュ教室 (9:45- 対象者限定)

2/10(火) 問い合わせ 健康子育て課 健康係 42-6640

#### ★相談日

きらきら親子相談 (完全予約制 ①9:30- ②10:45-)

・2/12(木) ③3/12(木)

問い合わせ先 健康子育て課 健康係 42-6640

幼児ことばの相談室 (完全予約制 ①9:00- ②10:30-)

・3/5(木)

問い合わせ先 健康子育て課 子育て係 42-6671

#### ★施設閉所日 2/11(水) 建国記念の日

2/23(月) 天皇誕生日



### わくわくドキドキ 新入園

毎年この時期、みんなの広場では幼稚園やこども園、保育園についての話題が多く聞かれます。初めての集団生活を前に、「泣かずに過ごせるかな…」転園を控え、「新しいお友だちと仲良くできるかな…」いろんな思いが溢れます。どんなタイミングでも、不安になる気持ちは親も子も一緒に。ネガティブな思考になりますが、ちょっとポジティブに変換してみませんか？

書類の記入の際には、赤ちゃんの頃を振り返って書いているうちに「いつの間にかできることができることが増えて大きくなったなあ」としみじみする瞬間がやってきます。準備物が分かったら、子どもと一緒にお店に行って買うものを選んでみるのがおすすめ。年齢に合っているか、サイズ感などはお家の方が確認してあげましょう。自分で決めたものだと、大切に使う気持ちや園生活への期待も高まります。

初めての子育て中のパパママは悩むことも多いかと思いますが、わからないことがあれば先輩パパママに相談してみたり、入園予定の園に連絡してみるのもOK。子ども達が楽しい園生活のスタートを迎えるようこあらスタッフももちろんサポートしますので、不安なことがあればいつでもお話を聞かせてくださいね。



### 雪あそびができるよ



天気の良い日はこあらの園庭で雪あそびができます。通常どおり玄関にて受付を済ませ、職員に声を掛けてから戸外に出るようにしてくださいね。スキーウェアや手袋、着替えなどは各自必要なものをご準備ください。お子さんに合わせて保護者の方のウェアの用意もお忘れなく！

# ルンルン子育て広場レポート



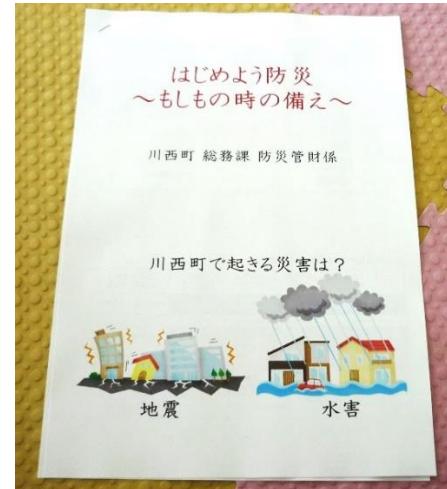
## 1/28 「はじめよう防災 ～もしもの時の備え～」



今年度こあらだよりのなかで、防災について様々触れてきました。今回のルンルンはその集大成！役場総務課より鷺尾さんと笠原さんにお越しいただき、防災の基本的な考え方や家庭でできる防災、避難所での生活についてお話を来ていただきました。

ポイントとして、家族間で避難場所やルートを事前に調べて話し合っておく、緊急連絡先を共有しておく、避難リュックを用意しておくこと。避難所での生活は非日常的で不安を感じやすいため、非常持ち出し袋には子どものお気に入りのおもちゃやタオルなどを準備し、日常に近い環境を作つてあげることが大切、といったお話がありました。非常に慌てず、子どもにとって安心できる環境を整えてあげるために、やはり備えが必要になってきます。

いつどこで発生するかわからない災害。今日をきっかけに、もしものときに自分と家族、大切なわが子を守るために、できる備えを少しずつ始めてみませんか。



お話をくださった笠原さん(左)と鷺尾さん(右)

町で備蓄している非常食 →



みんなの広場内に防災グッズ用のキャビネットを設置しました。

引き出しの中には防災頭巾、非常時持ち出しリュック、メガホン等が入っています。

