

川西町

自宅で困ったときの

生活支援ガイドブック

～高齢者向け～



編集：第1層生活支援コーディネーター
第2層生活支援コーディネーター
発行：川西町地域包括支援センター

令和6年9月

～もくじ～

◇ 「生活支援ガイドブック」・生活支援コーディネーターとは	P1～2
1、 家事等の支援（掃除・洗濯・調理・買い物・ゴミ出し）	P3
2、 食材・日用品の配達	P3～4
3、 お弁当の配達	P5
4、 移動販売	P5
5、 除雪関係	P6
6、 ハチの巣駆除	P6
7、 高齢者にやさしいサービス（なんでもや・家電・灯油等）	P7～8
8、 外出支援 ◇福祉有償運送	P9
◇介護タクシー・町内のタクシー	P9
◇病院内までの付添い（診察室に入らない）	P10
◇町のデマンド交通	P10
9、 介護保険外で使える自費のホームヘルプサービス	P10
10、 介護保険外で使える見守り・安否確認サービス	P11
11、 自宅でカットしてもらえる理美容院	P12
12、 話し相手ボランティア団体	P12
13、 訪問マッサージ等	P12
14、 訪問歯科診療	P12
15、 訪問診察してくれる内科医院	P13
16、 自宅まで訪問してくれる薬局	P13
17、 地域のサロン等（いきいき百歳体操やお茶のみなど）	P14～15
18、 オレンジカフェ（認知症の方やその家族、関心のある方）	P15
19、 その他の活動	
各地区の高齢者のクラブ	P16
各地区ボランティア会等	P17
川西町ふれあい・いきいきサロン実施団体	P17
◇ 川西町民生委員児童委員	P18～19
◇ 困ったときの相談窓口一覧	P20
◇ 生活支援コーディネーターの紹介	P21

＼ 高齢者にやさしいサービスをまとめました ／ 「生活支援ガイドブック」

本町では、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活が続けられることを目指して、地域の人と人、人と場所、情報、サービスなどをつなげ、支え合いのまちづくりを推進しています。

このガイドブックには、高齢者にやさしい情報をまとめました。生活の中のちょっとした困りごとなどを解決するためにお役立ていただければ幸いです。

本冊子の発刊にあたり、ご協力くださったすべての皆様に厚くお礼申し上げます。

<ご利用にあたってのお願い>

この冊子は、川西町各地区に住む生活支援コーディネーターが、お店や団体から活動内容等の情報を提供いただき、その中から日常生活に役立つ情報を生活の場面に合わせて分類し、まとめたものです。

- ◆町内全ての情報を掲載できているものではありません
(掲載許可をいただいた情報のみ掲載)
- ◆変更されている場合もありますので、最新の情報は直接お問い合わせ先にご確認ください

便利な情報・訂正すべき情報があつた場合は、お手数おかけしますが、地域包括支援センター(TEL42-6638)にご連絡いただけると幸いです。

生活支援コーディネーターの紹介を
最後のページでさせていただきます



＜生活支援コーディネーター（SC）とは＞

町内各地区に配置し、高齢者の困りごとや地域のニーズ把握、百歳体操、居場所の立ち上げ支援、交流センターとの連携等を行っています。自分たちの町をより良くしていくために地域の支え合いを推進する役割を担っています。略してSC（エスシー）、又の名を「地域支え合い推進員」とも言います。

生活支援コーディネーターの具体的な活動内容

●地域にあるサービスなどの把握・活性化

介護保険制度のほかに地域の方が利用できる有料サービスなどを把握します。また、今ある活動を周知したり、活発にしたりします。



●生活支援ニーズ(困りごと)の把握

地域の方の困りごとや「あったらいいな」というサービスを把握します。



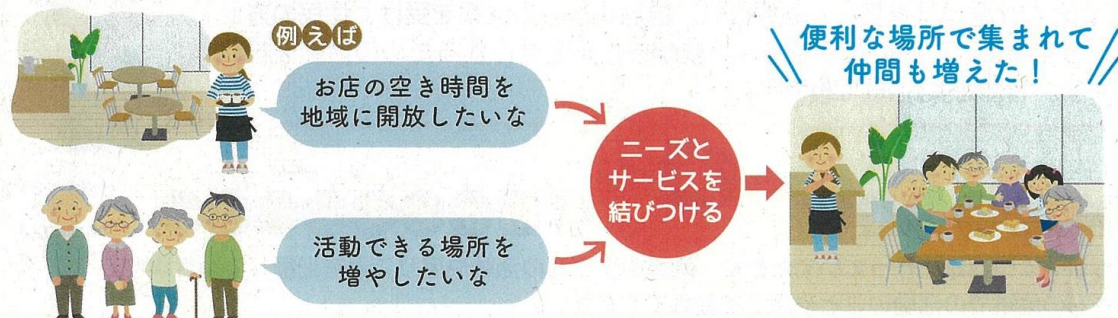
●サービスの担い手の発掘と養成

元気な高齢者やボランティア活動をしたい方などに活動の場を紹介します。



●困っている人と助けたい人をマッチング

地域のニーズ（困りごと）とサービスとのマッチングを行います。



●関係者のネットワークづくり

自治体や社会福祉法人、NPO、老人クラブや地域組織、地域の企業などのネットワークづくりを進めます。

支えあえる
地域にしてい
くために

支えることは、 自分の活力に

誰かの役に立つことは、支える方の充実感や生きがいにつながります。

あなたにできることがきっとあります。その一方で、困ったときは「お互い様」として、遠慮なく支えてもらいましょう。

将来、誰でも人の手を 借りるときがくる

高齢者が困っていることは「将来の自分の困りごと」かもしれません。

自分の将来のためにも、今困っている人を助けたり、困りごとが解決できる仕組みを作ったりしていきましょう。