

子どもの食に関するアンケート調査結果より(抜粋)

※有効回答のみ表示

- ◆ 実施期間:平成25年2月15日～2月22日
- ◆ 対象者:幼児 359人
小学生 1～4年生514人、5・6年生312人
中学生 432人
- ◆ 有効回答数(率):幼児 308人(85.8%)
小学生 1～4年生490人(95.3%)、5・6年生289人(92.6%)
中学生 345人(79.9%)

普段の起床時間について教えてください

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
～6:00	5 (1.6%)	41 (5.3%)	28 (8.1%)
6:00～6:30	57 (18.5%)	334 (42.9%)	102 (29.6%)
6:30～7:00	135 (43.8%)	368 (47.2%)	164 (47.5%)
7:00～7:30	86 (27.9%)	35 (4.5%)	45 (13.0%)
7:30～8:00	24 (7.8%)	()	4 (1.2%)
8:00～	1 (0.3%)	1 (0.1%)	1 (0.3%)

普段の就寝状況について教えてください

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
～20:00	1 (0.3%)	10 (1.3%)	4 (1.2%)
20:00～21:00	69 (22.4%)	150 (19.3%)	10 (2.9%)
21:00～22:00	224 (72.7%)	508 (65.2%)	49 (14.2%)
22:00～23:00	14 (4.5%)	94 (12.1%)	139 (40.3%)
23:00～24:00	0 (0.0%)	16 (2.1%)	93 (27.0%)
24:00～	0 (0.0%)	1 (0.1%)	49 (14.2%)

朝食を食べますか

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
ほぼ毎日食べる	290 (94.2%)	752 (96.5%)	315 (91.3%)
週に2～3日食べない	17 (5.5%)	23 (3.0%)	18 (5.2%)
週に4～5日食べない	()	1 (0.1%)	4 (1.2%)
ほとんど食べない	1 (0.3%)	3 (0.4%)	7 (2.0%)

朝食を毎日食べない理由を教えてください

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
時間がない	2 (11.1%)	10 (37.0%)	12 (41.4%)
食欲がない	13 (72.2%)	13 (48.1%)	7 (24.1%)
用意されていない	0 (0.0%)	0 (0.0%)	1 (3.4%)
いつも食べない(習慣)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	8 (27.6%)
その他	3 (16.7%)	2 (7.4%)	1 (3.4%)

朝食の主な主食は何ですか

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
ご飯	252 (81.8%)	657 (84.3%)	281 (81.4%)
パン	52 (16.9%)	114 (14.6%)	59 (17.1%)
ご飯またはパン	3 (1.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)
主食を食べない	1 (0.3%)	0 (0.0%)	3 (0.9%)
麺類	0 (0.0%)	1 (0.1%)	0 (0.0%)
その他	0 (0.0%)	4 (0.5%)	1 (0.3%)

朝食で、主食以外で普段よく食べるメニューを教えてください(複数回答)

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
卵焼き・目玉焼き	197 (64.0%)	524 (67.3%)	185 (53.6%)
ハム・ソーセージ・ベーコン等	189 (61.4%)	485 (62.3%)	186 (53.9%)
焼魚・煮魚	80 (26.0%)	167 (21.4%)	70 (20.3%)
みそ汁	206 (66.9%)	531 (68.2%)	238 (69.0%)
スープ	33 (10.7%)	117 (15.0%)	44 (12.8%)
納豆	164 (53.2%)	304 (39.0%)	91 (26.4%)
牛乳	123 (39.9%)	240 (30.8%)	90 (26.1%)
煮物	122 (39.6%)	242 (31.1%)	93 (27.0%)
サラダ	42 (13.6%)	145 (18.6%)	75 (21.7%)
果物	101 (32.8%)	167 (21.4%)	70 (20.3%)
漬物	60 (19.5%)	149 (19.1%)	64 (18.6%)
ヨーグルト	96 (31.2%)	247 (31.7%)	99 (28.7%)
ゼリー	11 (3.6%)	11 (1.4%)	10 (2.9%)
お菓子	7 (2.3%)	10 (1.3%)	5 (1.4%)
野菜ジュース	16 (5.2%)	54 (6.9%)	26 (7.5%)
冷凍食品	9 (2.9%)	55 (7.1%)	47 (13.6%)
お惣菜	20 (6.5%)	46 (5.9%)	44 (12.8%)
その他	37 (12.0%)	55 (7.1%)	15 (4.3%)

食べ物に対する好き嫌いについて教えてください

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
特に嫌いな食べ物はない	153 (49.7%)	370 (47.5%)	173 (50.1%)
嫌いな食べ物がある	151 (49.0%)	400 (51.3%)	168 (48.7%)

嫌いな食べ物を3つまで教えてください

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
肉類	15 (9.9%)	22 (5.5%)	13 (7.7%)
魚介類	10 (6.6%)	84 (21.0%)	43 (25.6%)
卵	12 (7.9%)	11 (2.8%)	7 (4.2%)
豆・大豆製品	16 (10.6%)	58 (14.5%)	30 (17.9%)
緑黄色野菜	72 (47.7%)	159 (39.8%)	69 (41.1%)
その他の野菜	44 (29.1%)	86 (21.5%)	41 (24.4%)
海藻	23 (15.2%)	16 (4.0%)	5 (3.0%)
乳製品	4 (2.6%)	22 (5.5%)	9 (5.4%)
きのこ	42 (27.8%)	131 (32.8%)	52 (31.0%)
その他	8 (5.3%)	54 (13.5%)	17 (10.1%)

食事に関してお子さんがお手伝いすることはありますか(幼児、小学1～4年生の保護者回答)

項目	人(%)	
	幼児	小学1～4年生
手伝いする	70 (22.7%)	109 (22.2%)
たまたま手伝う	196 (63.6%)	301 (61.4%)
手伝いしない	40 (13.0%)	74 (15.1%)

自分で食事を作るお手伝いや食事の準備をしたりすることはありますか(小学5・6年生、中学生)

項目	人(%)	
	小学5・6年生	中学生
食事を作るお手伝いをする	95 (32.9%)	69 (20.0%)
準備することがある	121 (41.9%)	121 (35.1%)
作る手伝い、準備をする	5 (1.7%)	4 (1.2%)
しない	73 (25.3%)	148 (42.9%)

どんなおやつを食べますか(おやつを食べる子供のみ回答 3つまで)

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
おにぎり	22 (7.2%)	80 (10.6%)	13 (4.3%)
パン	79 (25.7%)	209 (27.8%)	84 (27.6%)
スナック菓子	183 (59.6%)	443 (58.8%)	158 (52.0%)
チョコレート類	130 (42.3%)	264 (35.1%)	148 (48.7%)
せんべい類	144 (46.9%)	275 (36.5%)	70 (23.0%)
カップ麺	3 (1.0%)	17 (2.3%)	12 (3.9%)
アイスクリーム	82 (26.7%)	177 (23.5%)	74 (24.3%)
果物	127 (41.4%)	189 (25.1%)	79 (26.0%)
クッキー・ビスケット類	85 (27.7%)	201 (26.7%)	77 (25.3%)
その他	20 (6.5%)	18 (2.4%)	11 (3.6%)

よく飲む飲み物は何ですか(2つまで)

項目	人(%)		
	幼児	小学生	中学生
水	91 (29.5%)	204 (26.2%)	63 (18.3%)
牛乳	166 (53.9%)	287 (36.8%)	107 (31.0%)
スポーツドリンク	31 (10.1%)	94 (12.1%)	37 (10.7%)
ジュース・炭酸飲料	111 (36.0%)	308 (39.5%)	166 (48.1%)
コーヒー・紅茶飲料	10 (3.2%)	24 (3.1%)	56 (16.2%)
麦茶・ウーロン茶・お茶	165 (53.6%)	426 (54.7%)	169 (49.0%)
その他	10 (3.2%)	21 (2.7%)	8 (2.3%)

子どもと食事を囲むときに気を付けていることはなんですか(幼児、小学1～4年生の保護者 複数回答)

項目	人(%)	
	幼児	小学1～4年生
家族との会話を楽しむ	106 (34.4%)	198 (40.4%)
よくかんで食べる	84 (27.3%)	93 (19.0%)
三食必ず食べる	89 (28.9%)	130 (26.5%)
できるだけ多くの食品を食べる	81 (26.3%)	152 (31.0%)
ジュースを飲みすぎない	34 (11.0%)	35 (7.1%)
菓子類を食べ過ぎない	29 (9.4%)	41 (8.4%)
箸や食器の持ち方、姿勢	157 (51.0%)	273 (55.7%)
牛乳や小魚を食べる	10 (3.2%)	7 (1.4%)
好き嫌いしない	140 (45.5%)	219 (44.7%)
あいさつ	147 (47.7%)	196 (40.0%)
特に気を付けていない	2 (0.6%)	5 (1.0%)
その他	16 (5.2%)	23 (4.7%)

どのようなことに気をつけて食事をしていますか(小学5・6年生、中学生)

項目	人(%)	
	小学5・6年生	中学生
家族との会話を楽しむ	96 (33.2%)	112 (32.5%)
よくかんで食べる	80 (27.7%)	75 (21.7%)
三食必ず食べる	120 (41.5%)	156 (45.2%)
できるだけ多くの食品を食べる	41 (14.2%)	52 (15.1%)
ジュースを飲みすぎない	24 (8.3%)	41 (11.9%)
菓子類を食べ過ぎない	47 (16.3%)	66 (19.1%)
箸や食器の持ち方、姿勢	69 (23.9%)	57 (16.5%)
牛乳や小魚を食べる	14 (4.8%)	31 (9.0%)
好き嫌いしない	98 (33.9%)	109 (31.6%)
あいさつ	119 (41.2%)	102 (29.6%)
特に気を付けていない	22 (7.6%)	44 (12.8%)
その他	3 (1.0%)	4 (1.2%)

普段、家族がそろって一緒に食事をするのはいつですか(複数回答)

項目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
朝食	75 (24.4%)	273 (35.0%)	100 (29.0%)
昼食	2 (0.6%)	15 (1.9%)	6 (1.7%)
夕食	236 (76.6%)	597 (76.6%)	255 (73.9%)
そろわない	47 (15.3%)	110 (14.1%)	55 (15.9%)

日頃食事を作る際に気をつけていることは何ですか(2つまで)

項目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
家族の好きなもの	101 (32.8%)	251 (32.2%)	115 (33.3%)
栄養のバランス	200 (64.9%)	458 (58.8%)	199 (57.7%)
多くの食べ物を使う	101 (32.8%)	219 (28.1%)	87 (25.2%)
安全な食べ物を使う	52 (16.9%)	106 (13.6%)	59 (17.1%)
地元の食べ物を使う	15 (4.9%)	51 (6.5%)	17 (4.9%)
旬の食べ物を使う	66 (21.4%)	210 (27.0%)	65 (18.8%)
調理の手間のかからないもの	27 (8.8%)	71 (9.1%)	49 (14.2%)
あまり高価でないもの	20 (6.5%)	57 (7.3%)	33 (9.6%)
特にない	17 (5.5%)	35 (4.5%)	15 (4.3%)
その他	3 (1.0%)	15 (1.9%)	7 (2.0%)

日頃の食事に野菜や米など地産食材(置賜産)は使用しますか

項目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
いつも使用する	182 (59.1%)	463 (59.4%)	218 (63.2%)
たまに使用する	74 (24.0%)	153 (19.6%)	68 (19.7%)
あまり使用しない	4 (1.3%)	11 (1.4%)	8 (2.3%)
手に入ったとき使用する	24 (7.8%)	59 (7.6%)	21 (6.1%)
意識していない	23 (7.5%)	70 (9.0%)	27 (7.8%)
その他	(0.0%)	3 (0.4%)	1 (0.3%)

地産食材を使用する理由を教えてください(2つまで)

項目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
新鮮だから	93 (30.2%)	463 (59.4%)	132 (38.3%)
家庭で作っているから	171 (55.5%)	153 (19.6%)	168 (48.7%)
おいしいから	71 (23.1%)	11 (1.4%)	88 (25.5%)
安心安全だから	68 (22.1%)	59 (7.6%)	88 (25.5%)
手ごろな価格だから	15 (4.9%)	70 (9.0%)	19 (5.5%)
その他	20 (6.5%)	3 (0.4%)	8 (2.3%)

「食育」という言葉や意味を知っていますか

項目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
言葉も意味も知っている	211 (68.5%)	573 (73.6%)	254 (73.6%)
言葉は知っているが意味は知らない	91 (29.5%)	186 (23.9%)	74 (21.4%)
言葉も意味も知らない	1 (0.3%)	7 (0.9%)	6 (1.7%)

食育に関して町に期待する施策はありますか(2つまで)

項 目	人(%)		
	幼児保護者	小学生保護者	中学生保護者
広報等で食育に関するPR	30 (9.7%)	56 (7.2%)	33 (9.6%)
情報提供や講座の開催	42 (13.6%)	91 (11.7%)	68 (19.7%)
栄養相談等の充実	9 (2.9%)	34 (4.4%)	10 (2.9%)
子どもの健全な生活習慣の確立	106 (34.4%)	253 (32.5%)	119 (34.5%)
給食で地元産農産物の利用促進	164 (53.2%)	405 (52.0%)	154 (44.6%)
食の安全に関する情報提供	76 (24.7%)	157 (20.2%)	74 (21.4%)
郷土料理等の継承の取り組み	35 (11.4%)	118 (15.1%)	55 (15.9%)
地域の農産物、加工品の販売促進	70 (22.7%)	161 (20.7%)	89 (25.8%)
食育に関するイベント等の開催	67 (21.8%)	129 (16.6%)	48 (13.9%)
その他	13 (4.2%)	26 (3.3%)	6 (1.7%)

成人の食生活に関するアンケート調査結果より(抜粋)

※有効回答のみ表示

- ◆ 実施期間:平成25年1月15日～1月28日
- ◆ 対象者数:男419人 女415人 計834人(19歳～69歳 無作為抽出)
- ◆ 有効回答数:649人(回収率77.8%)

朝食を食べていますか

項目	人(%)
ほぼ毎日食べている	532 (82.0%)
週2～3日食べない	35 (5.4%)
週4～5回食べない	9 (1.4%)
ほとんど食べない	47 (7.2%)

朝食を毎日食べない理由を選んでください。

項目	人(%)
家族で食べる人がいない	1 (0.9%)
交代勤務で時間がずれる	6 (5.1%)
作るのが面倒	15 (12.8%)
作る人がいない	1 (0.9%)
時間がない	36 (30.8%)
習慣	17 (14.5%)
食べるのが面倒	35 (29.9%)
食欲がない	33 (28.2%)
痩せたい	2 (1.7%)
特に理由はない	11 (9.4%)
その他	6 (5.1%)

朝食を食べなくなった時期はいつからですか

項目	人(%)
10代前半	8 (6.8%)
10代後半	16 (13.7%)
20代	33 (28.2%)
その他	14 (12.0%)

朝食の主な主食は何ですか

項目	人(%)
ご飯	534 (82.3%)
パン	59 (9.1%)
麺	1 (0.2%)
その他	5 (0.8%)

普段、家庭で家族と一緒に食べるのはいつですか

項目	人(%)
朝食	251 (38.7%)
昼食	84 (12.9%)
夕食	507 (78.1%)
一人で食べている	35 (5.4%)
その他	17 (2.6%)

この1年間、自宅で食べた郷土料理はありますか(複数回答)

項目	人(%)
芋煮	598 (92.1%)
だし	311 (47.9%)
冷汁	347 (53.5%)
笹巻き	291 (44.8%)
ひょう干の煮物	223 (34.4%)
うこぎご飯	51 (7.9%)
薄皮丸なす漬け	513 (79.0%)
わらび・ぜんまい等の煮物	532 (82.0%)
その他	29 (4.5%)

あなたのご家庭で食事の献立を決めるとき気を付けていることはなんですか(3つまで)

項目	人(%)
家族の好み	598 (92.1%)
自分の好み	311 (47.9%)
栄養のバランス	347 (53.5%)
短時間で調理食事できる	291 (44.8%)
経済面	223 (34.4%)
家族の健康	51 (7.9%)
安心、安全なもの	513 (79.0%)
地元でとれたものを選ぶ	532 (82.0%)
旬のものを選ぶ	29 (4.5%)
その他	30 (4.6%)

日頃の食事に野菜や米など地産食材(置賜産)は使用しますか

項目	人(%)
いつも使用する	431 (66.4%)
たまに使用する	71 (10.9%)
あまり使用しない	2 (0.3%)
手に入ったとき使用する	33 (5.1%)
意識していない	38 (5.9%)
その他	2 (0.3%)

地産食材は主にどこから入手しますか

項目	人(%)
家庭で栽培している	336 (51.8%)
産地直売所	101 (15.6%)
町内小売店	128 (19.7%)
町外小売店	25 (3.9%)
その他	52 (8.0%)

地産食材を使用する理由を教えてください(2つまで)

項目	人(%)
新鮮だから	215 (33.1%)
家庭で作っているから	252 (38.8%)
おいしいから	101 (15.6%)
安心安全だから	139 (21.4%)
手ごろな価格だから	47 (7.2%)
地域の活性化につながるから	26 (4.0%)
その他	4 (0.6%)

「食育」という言葉や意味を知っていますか

項目	人(%)
言葉も意味も知っている	345 (53.2%)
言葉は知っているが意味は知らない	168 (25.9%)
言葉も意味も知らない	32 (4.9%)

食に関して実践していることは何ですか(複数回答)

項目	人(%)
栄養バランスのとれた食生活	598 (92.1%)
家族や友人と食卓を囲む機会を持つ	311 (47.9%)
持続的な農作物の生産	347 (53.5%)
食に対し感謝の気持ちを持つ	291 (44.8%)
食の安心安全に理解を深める	223 (34.4%)
食事のマナー	51 (7.9%)
食文化の継承	513 (79.0%)
地産地消の推進	532 (82.0%)
その他	30 (4.6%)

食育に関して町に期待する施策はありますか(2つまで)

項目	人(%)
広報等で食育に関するPR	95 (14.6%)
情報提供や講座の開催	118 (18.2%)
栄養相談等の充実	29 (4.5%)
子どもの健全な生活習慣の確立	133 (20.5%)
給食で地元産農産物の利用促進	88 (13.6%)
食の安全に関する情報提供	35 (5.4%)
郷土料理等の継承の取り組み	12 (1.8%)
地域の農産物、加工品の販売促進	11 (1.7%)
食育に関するイベント等の開催	3 (0.5%)
その他	11 (1.7%)