

川西町健康増進計画

健康かわにし21計画（第2次） 中間見直し版



令和2年3月

川西町

目 次

第1章	計画の概要	
1	計画見直しの趣旨	1
2	中間評価の方法	1
3	全体評価と今後の方向性	2
4	計画の位置づけ	4
5	計画の期間と評価	4
第2章	川西町の現状	
1	人口の推移	5
2	平均寿命と平均自立期間	5
3	死亡の状況	7
	(1) 死亡原因	
	(2) 標準化死亡比	
4	疾病・医療費の状況（国民健康保険）	8
	(1) 一人当たり療養給付費	
	(2) 受診上位の疾病	
	(3) 一人当たり主要疾病分類別医療費	
5	要介護認定者の状況	10
	(1) 要介護認定者数・認定率	
	(2) 介護保険第1号被保険者 要介護度別認定率指数	
	(3) 介護保険第1号被保険者 サービス系列別一人当たり給付指数	
	(4) 介護給付費の推移	
	(5) 介護が必要となった原因	
第3章	計画の基本的な考え方	
1	本町のめざす姿	13
2	基本方針	13
	(1) 基本方針1 生活習慣の見直し	
	(2) 基本方針2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	
	(3) 基本方針3 元気を支える地域づくりの推進	
3	健康かわにし21計画（第2次）の概念図	14
第4章	実施計画	
	基本方針1 生活習慣の見直し	15
1	運動・生活活動	15

2	食生活	17
3	こころ・休養	22
4	たばこ	26
5	アルコール	29
6	歯・口腔の健康	32
	基本方針2 生活習慣病の発症予防と重症化予防	35
1	がん	35
2	生活習慣病（循環器疾患、糖尿病）	38
3	認知症	42
	基本方針3 元気を支える地域づくりの推進	44
	町民参加・参画による健康づくり	44
	第5章 計画の推進体制と進行管理	
1	計画推進体制	46
2	進行管理	47

資料

1	川西町健康づくり推進協議会設置要綱	1
2	川西町健康づくり推進協議会委員名簿	2
3	川西町健康増進計画健康かわにし21計画（第2次）中間見直し版 策定経過	3
4	川西町健康増進計画健康かわにし21計画（第2次）中間評価	4
5	平成30年度健康かわにし21計画（第2次）中間評価 アンケート集計結果	8