

資料

1 川西町健康づくり推進協議会設置要綱

平成 3 年告示第 69 号

一部改正 平成 20 年告示第 58 号

一部改正 平成 31 年告示第 84 号

(設置)

第 1 条 町民の総合的な健康づくり対策を推進するため、川西町健康づくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(協議会の任務)

第 2 条 協議会は、健康づくり対策事業に関し総合的体系的に次の事項を審議企画するものとする。

- (1) 健康増進事業及び健康づくり普及活動に関すること
- (2) 健康づくりに関する各種団体の育成に関すること
- (3) 健康づくり計画の策定及び進行管理に関すること
- (4) その他協議会の目的達成に必要と認めた事業

(組織)

第 3 条 協議会の委員は 20 名以内とし、次の各号に掲げるものを委嘱する。

- (1) 保健所、福祉事務所等関係行政機関を代表するもの
- (2) 医師、歯科医師等保健医療関係者を代表するもの
- (3) 教育、福祉及び農業関係者を代表するもの
- (4) 保健衛生組織、事業所等を代表するもの
- (5) 地域組織を代表するもの
- (6) その他協議会運営上必要と認められる知識経験者

(役員)

第 4 条 協議会に次の役員を置く。

- (1) 会長 1 名
- (2) 副会長 1 名

2 会長は、委員の互選によって選出し、副会長は、委員の中から会長が指名する。

3 会長は、会務を総括し、副会長は、会長を補佐し会長事故ある時はその職務を代理する。

(委員の任期)

第 5 条 委員の任期は 2 年とし再任を妨げない。ただし、補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会議)

第6条 協議会は、会長が招集しその議長となる。

2 会長が必要と認めるときは、事案に関係ある職員を会議に出席させ資料の提出及び意見を求めることができる。

3 会長は、必要に応じて協議会の委員若干名による専門部会を開くことができる。

(事務局)

第7条 協議会の事務局は、健康子育て課に置く。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか、会務執行に関し必要な事項は別に定める。

この要綱は、公布の日から施行し、平成20年4月1日から適用する。

2 川西町健康づくり推進協議会委員名簿

(敬称略)

	指定した役職名	委員氏名	備考
1	医療監兼置賜保健所長	山田敬子	
2	生涯学習課長	針生富雄	
3	教育総務課長	淀野芳広	
4	医師代表	渋間久	会長
5	歯科医師代表	船山敏昭	
6	薬剤師代表	小坂剛	
7	スポーツ推進委員会会長	佐々木明	
8	地区交流センター長代表	平忠	副会長
9	小中学校校長会代表	片倉和之	
10	衛生組織連合会会長	青木隆幸	
11	川西町事業所代表	藤倉利英	
12	自治会長連合会会長	山口徳夫	
13	川西町食生活改善推進協議会会長	五十嵐弘子	
14	一般町民代表	加藤秀樹	

事務局員

所 属	氏 名
健康子育て課 課長	鈴 木 浩 之
健康子育て課 健康主幹	井 上 道 子
健康子育て課 健康主査	小 野 久仁子
健康子育て課 健康主査	岡 崎 ま き
健康子育て課 主任	吉 村 恵美子
健康子育て課 保健師	齋 藤 美 咲
健康子育て課 管理栄養士	原 美沙子
健康子育て課 保健師	黒 木 紫 帆
生涯学習課 スポーツ振興専門員	齋 藤 雅 美
生涯学習課 主事	齋 藤 由 惟
福祉介護課 課長	大 滝 治 則
福祉介護課 福祉主査	竹 田 紀 子

3 川西町健康増進計画健康かわにし21計画（第2次）中間見直し版 策定経過

期日	内容	備考
平成30年 12月	平成30年度健康かわにし21アンケート調査実施	
令和元年 7月26日	令和元年度第1回川西町健康づくり推進協議会 ・アンケート結果、策定について	
令和元年 11月～12月	・素案の検討	健康子育て課内検討
令和元年 12月18日	令和元年度第2回川西町健康づくり推進協議会 ・素案の検討	課内・関係課検討
令和2年 3月	川西町健康づくり推進協議会委員へ郵送による意見 収集 ・案の検討	課内・関係課検討
令和2年 3月	最終稿作成	課内・関係課検討
	「健康かわにし21計画（第2次）中間見直し版完成	ホームページ・町報 掲載

4 川西町健康増進計画 健康かわにし 21 計画（第 2 次） 中間評価

健康かわにし 21 計画（第 2 次）では、生活習慣の見直し、生活習慣の発症予防と重症化予防、元気を支える地域づくりの推進を基本方針として 10 分野の取り組むべき具体的な評価指標を設定し推進してきました。

策定から 5 年後の平成 31 年度に各種統計や「健康かわにし 21 計画（第 2 次）」中間評価に係るアンケート調査（平成 30 年度）から得られたデータにより目標達成状況の分析・評価を行いました。策定時値と現状値を比較し、可能な限り有意差検定（フィッシャーの正確検定）を行いました。

10 の分野の全評価指標 51 項目のうち、再掲 6 項目を除く 45 項目の達成状況は次のとおりでした。A（目標値に達成した）は 11 項目（24.4%）、A▲（改善はしている）は 5 項目（11.1%）B（変わらない）は 25 項目（55.6%）、C（悪化している）は 4 項目（8.9%）、D（評価困難）は 0 項目（0%）という達成状況となっています。

評価区分	評価基準
A	目標に達した
A▲	改善している（有意差がある ^{※注} ）
B	変わらない（有意差がない）
C	悪化している（有意差がある）
D	評価困難

※注）有意差がある 統計学的に「仮説」と「実際に観察された結果」との差が、誤差では済まされない差があることを意味する。

分野項目ごとの評価のまとめ（※参考資料参照）

分野項目	A 目標達成	A▲ 改善している	B 変わらない	C 悪化	D 評価困難	計	A・A▲（%）
運動・生活活動		1	2			3	33.3%
食生活	3		6			9	33.3%
こころ・休養	1		5			6	16.7%
たばこ			5			5	0%
アルコール	1		2			3	33.3%
歯・口腔の健康	3		1			4	75.0%

がん	2	3	1	1		7	71.4%
生活習慣病 (循環器疾患・糖尿病)	1	1	3	3		8	25.0%
認知症			4			4	0%
町民参加・参画による 健康づくり			2			2	0%
(うち再掲項目)			6			6	
合計(再掲項目を除く)	11	5	25	4		45	35.6%
割合 (%)	24.4	11.1	55.6	8.9		100	

指標達成状況

分野	評価指標	策定時値	現状値 (直近値)	評価	目標値 (令和6年)	策定時・現状値の 出典
運動・生活活動	運動習慣のある者の割合の増加	男性 28.9% 女性 25.6%	男性 32.0% 女性 27.7%	B B	男性 38.0% 女性 35.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	ロコモティブシンドロームを知っている者の割合の増加	24.4%	33.7%	A▲	50.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
食生活	BMI 指数 18.5 以上 25 未満にある者の割合の増加	男性 67.1% 女性 65.9%	男性 60.4% 女性 67.0%	B B	男性 70.0% 女性 69.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	肥満傾向の児童生徒の割合の減少	小学校男子 12.8% 小学校女子 11.6% 中学校男子 10.3% 中学校女子 13.9%	小学校男子 14.2% 小学校女子 12.1% 中学校男子 13.5% 中学校女子 11.9%	B B B A (有意差がない)	小学校男子 11.0% 小学校女子 10.0% 中学校男子 9.0% 中学校女子 12.0%	H25・H30 年度川西町児童生徒の発育状況
	適正な塩分摂取量を知っている割合の増加	41.4%	54.2%	A (有意差がある)	50.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	朝食欠食率の減少	小学校 6 年 5.2% 中学校 3 年 8.4%	小学校 6 年 3.4% 中学校 3 年 5.6%	B A (有意差がない)	小学校 6 年 3.0% 中学校 3 年 6.0%	H27・H29 年度川西町食に関するアンケート

分野	評価指標	策定時値	現状値 (直近値)	評価	目標値 (令和6年)	策定時・現状値の 出典
こ こ ろ ・ 休 養	ストレスを感じている者の割合の減少	男性 52.1% 女性 56.0%	男性 49.3% 女性 61.8%	B B	男性 45.0% 女性 50.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	ストレス対処法を知っている者の割合の増加	男性 29.6% 女性 46.4%	男性 36.5% 女性 41.3%	A (有意差がない) B	男性 35.0% 女性 50.0%	
	ぐっすり眠れ、朝の目覚めが良い・普通の者の割合の増加	90.5%	89.7%	B	95.0%	H24・H29 山形県保健福祉統計
	自殺者の減少(人口 10 万対)	41.6	33.0	B	30.0%	
た ば こ	喫煙率の減少	男性 40.9% 女性 7.5%	男性 41.8% 女性 9.1%	B B	男性 34.0% 女性 4.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)を知っている者の割合の増加	30.5%	32.9%	B	50.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート H26・H30 年度市町村公共施設関係喫煙対策実施状況調査
	受動喫煙の害を受けている者の割合の減少	27.8%	30.3%	B	15.0%	
	公共施設における受動喫煙防止対策実施率の増加	92.9%	96.9%	B	100%	
ア ル コ ール	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性 18.5% 女性 6.7%	男性 17.2% 女性 8.9%	B B	男性 13.0% 女性 3.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	妊娠中の飲酒者の割合の減少	1.0%	0%	A (有意差がない)	0%	H25・H30 年度妊娠届出書
歯 ・ 口 腔 の 健 康	年1回以上歯科健診を受診する者の割合の増加	50.3%	55.2%	B	60.0%	H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	歯間部清掃用具を使用する者の割合の増加	56.4%	66.0%	A (有意差がある)	65.0%	
	3歳児健診時のむし歯がない幼児の増加	73.8%	82.1%	A (有意差がない)	80.0%	H25・H30 年度実績
	12歳の一人平均むし歯本数の減少	1.27本	0.59本	A (有意差不明)	0.7本	H25・H30 年度川西町児童生徒の発育状況

分野	評価指標		策定時値	現状値 (直近値)	評価	目標値 (令和6年)	策定時・現状値の 出典
がん	がん検診受診率の増加	胃がん検診	31.9%	37.3	A▲	50.0%	H25 年度地域保健・健康増進事業報告
		大腸がん検診	37.5%	53.0	A (有意差がある)	50.0%	
		子宮頸がん検診	24.5%	35.1	A▲	50.0%	
		乳がん検診	31.7%	41.6	A▲	50.0%	
		肺がん検診	46.0%	60.6	A (有意差がある)	50.0%	
	がん検診精密検査受診率の増加		91.4%	84.3	C	95.0%以上	
	肝・胆管がんによる死亡者の減少(人口10万対)		53.5	39.6	B		H24・H29 年度山形県保健福祉統計年報
生活習慣病(循環器疾患・糖尿病)	収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上の者の割合の減少		男性 31.3% 女性 20.3%	男性 42.4% 女性 35.5%	C C	男性 30.0% 女性 23.5%	H25. H30 年度特定健康診査結果
	ヘモグロビン A1c が6.5% (NGSP値) 以上の者の割合		9.7%	12.3%	C	7.0%	H25. H30 年度特定健康診査結果
	特定健診受診率の向上(国保)		40.3%	49.7%	A▲	60.0%	H25. 30 年度特定健診・特定保健指導法定報告
	特定保健指導実施率の向上(国保)		43.4%	69.9%	A (有意差がある)	60.0%	H25. 30 年度特定健診・特定保健指導法定報告
	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合の減少		27.5%	29.1%	B	20.0%	H25. 30 年度特定健診・特定保健指導法定報告
	運動習慣のある者の割合の増加		男性 28.9% 女性 25.6%	男性 32.0% 女性 27.7%	B B	男性 38.0% 女性 35.0%	再掲 H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
認知症	運動習慣のある者の割合の増加		男性 28.9% 女性 25.6%	男性 32.0% 女性 27.7%	B B	男性 38.0% 女性 35.0%	再掲 H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート
	地域活動に「参加している」割合の増加		男性 40.3% 女性 24.5%	男性 47.1% 女性 29.4%	B B	男性 50.0% 女性 35.0%	
町民参加・参画による健康づくり	地域活動に「参加している」割合の増加		男性 40.3% 女性 24.5%	男性 47.1% 女性 29.4%	B B	男性 50.0% 女性 35.0%	再掲 H25・H30 年度健康かわにし 21 アンケート

5 平成30年度健康かわにし21計画(第2次)中間評価 アンケート集計結果

◆ 実施期間:平成30年12月7日～12月24日

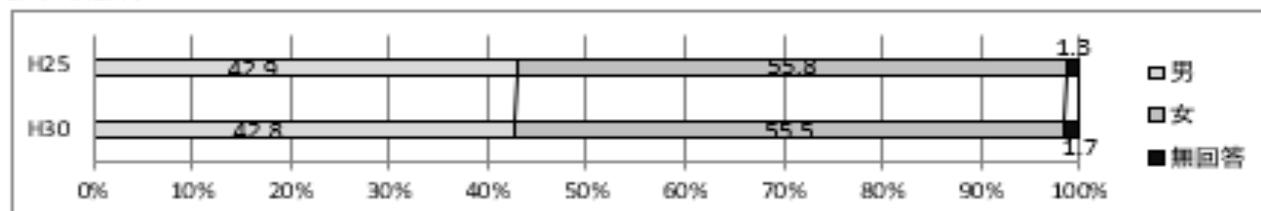
◆ 対象者数:20～74歳無作為抽出法(人口の9.0%) 男455名 女417名 合計872名

◆ 有効回答数:650(回収率74.5%)

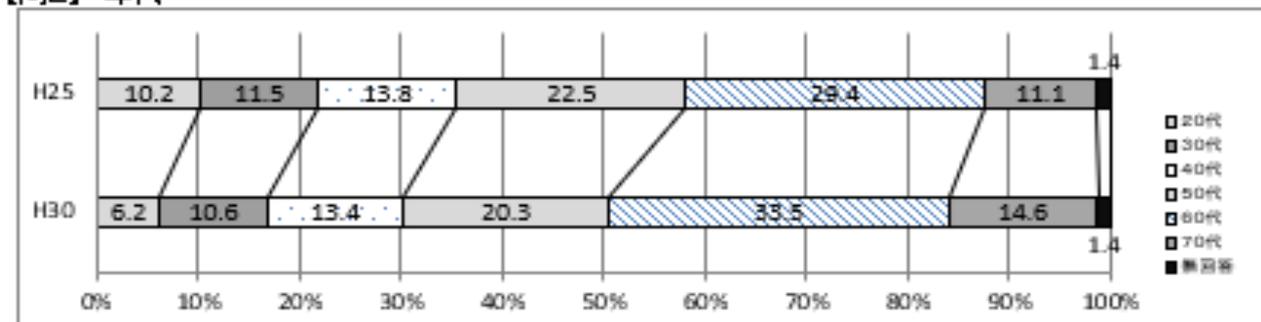
平成25年度と平成30年度のアンケートを比較しての評価を記載した。

	対象者数	回収数	回収率
H25年度	908	694	76.4%
H30年度	872	650	74.5%

【問1】性別

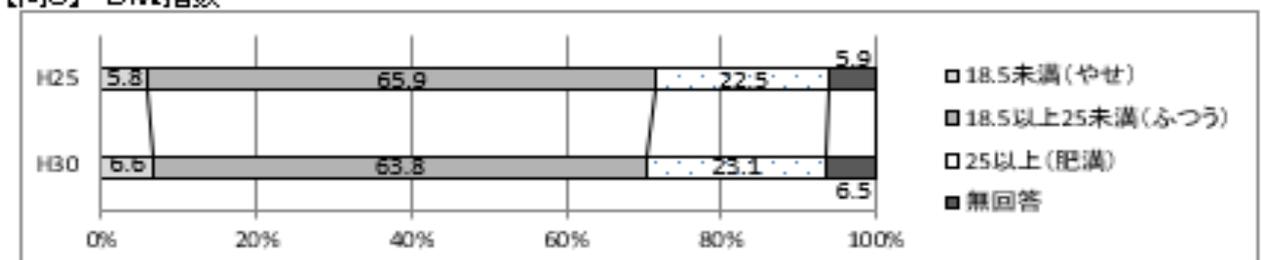


【問2】年代



「20代」が4.9%減少、「60代」が4.1%、「70代」が3.5%増加した。

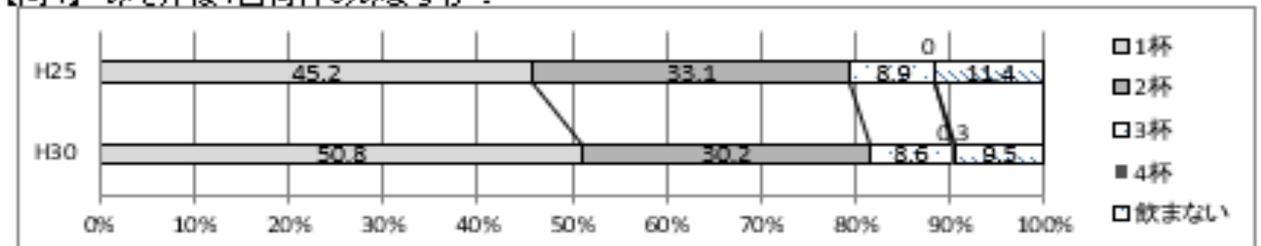
【問3】BMI指数



「やせ」が0.8%増加し、「肥満」が0.6%増加した。「ふつう」が2.1%減少した。

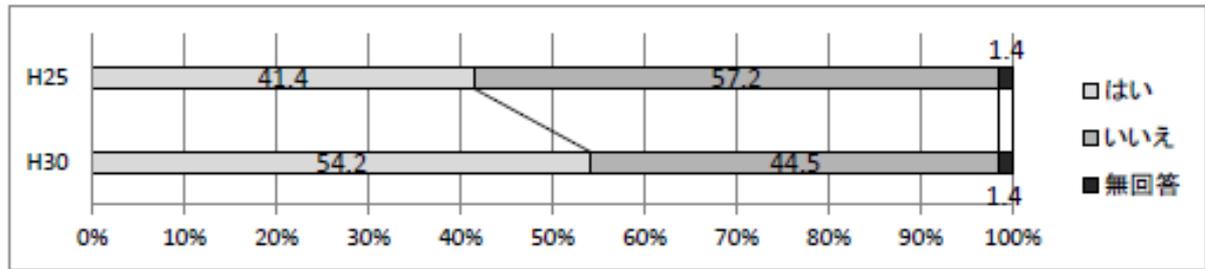
(栄養・食生活)

【問4】みそ汁は1日何杯のみますか？



「1杯」が5.6%増加した。「2杯」が2.9%、「3杯」が0.3%、「飲まない」が1.9%減少した。

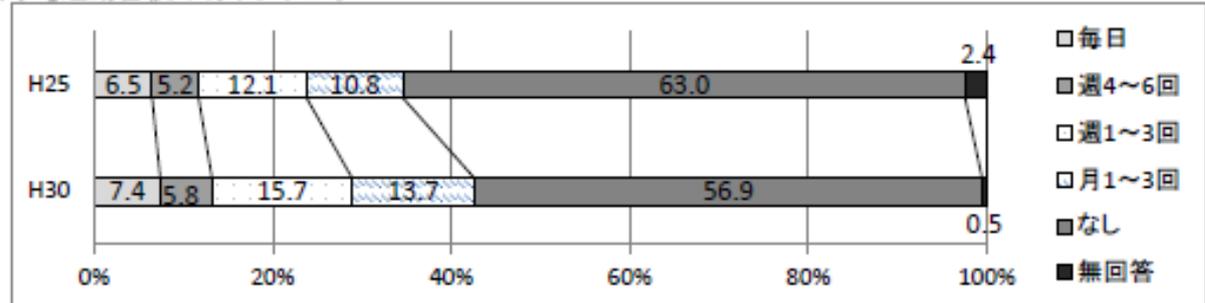
【問5】1日に摂る適当な塩分量(H25「男9g、女7.5g未満」)(H30「男8g、女7g未満」)を知っていますか。



「知っている」が12.8%増加した。

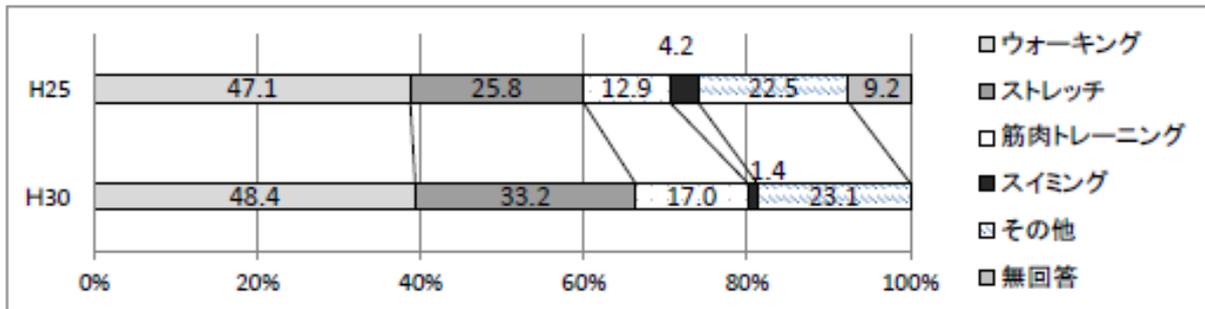
(運動習慣等)

【問6】運動習慣はありますか。



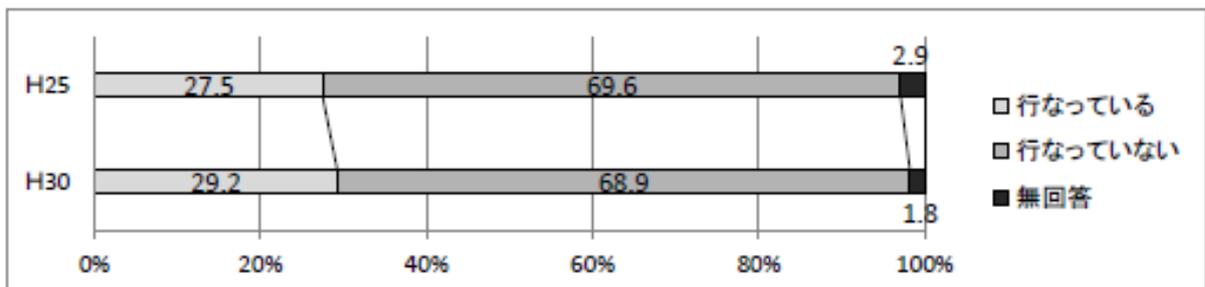
「毎日」が0.9%、「週4~6回」が0.6%、「週1~3回」が3.6%、「月1~3回」が2.9%増加。「運動習慣なし」が6.1%減少。「運動習慣がある」割合が増加した。

どのような運動をしていますか。(複数回答)



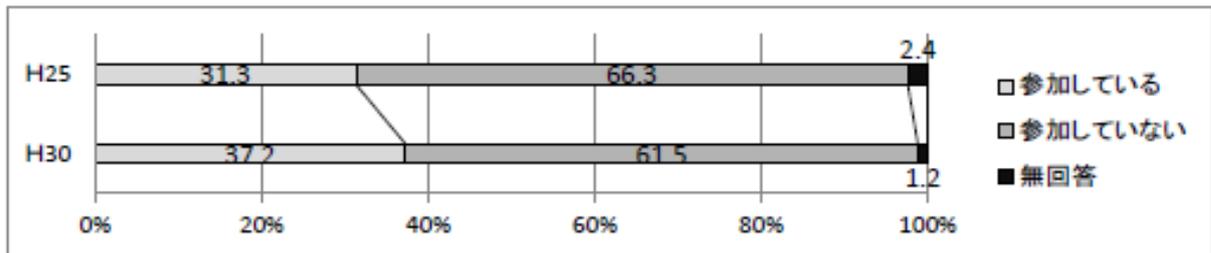
運動習慣がある者の中で、「ウォーキング」が1.3%、「ストレッチ」が7.4%、「筋トレ」が4.1%増加した。

【問7】自分の健康のために、ふだん生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(通勤での歩きを含む)を1回30分以上、週2回以上、1年以上継続して行っていますか。



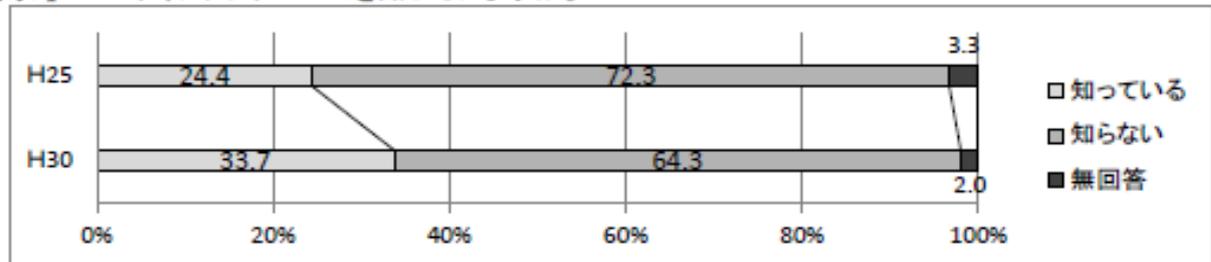
「運動を行っている」が1.7%増加した。

【問8】自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。



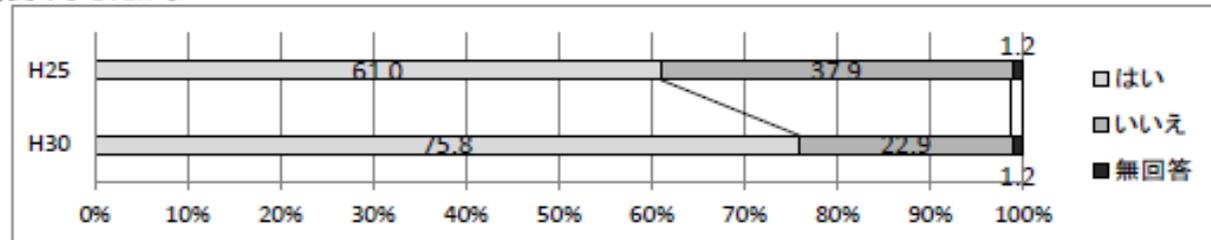
「参加している」が5.9%増加した。

【問9】ロコモティブシンドロームを知っていますか。



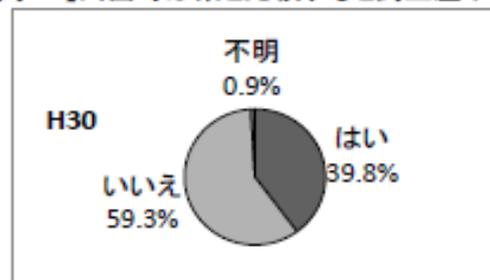
「知っている」が9.3%増加した。

【問10】過去1年間に、健診(がん検診のみや医療機関で診療で行う検査は含みません)や人間ドックを受けましたか。



「健診や人間ドックを受ける」が14.8%増加した。

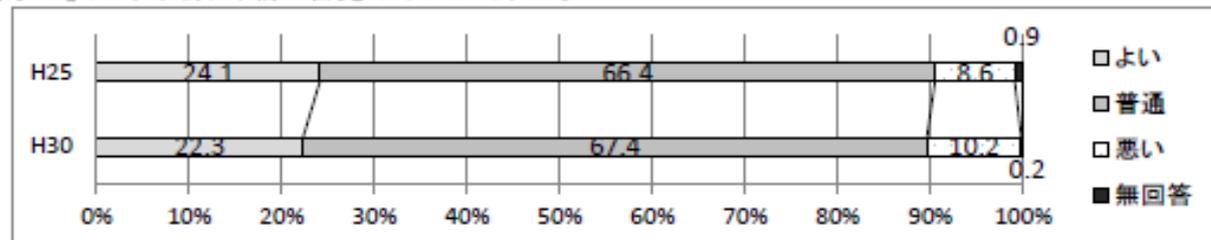
【問11】川西町は県と比較すると高血圧や糖尿病で治療している者の割合が高いことを知っていますか。



「知っている」は39.8%だった。

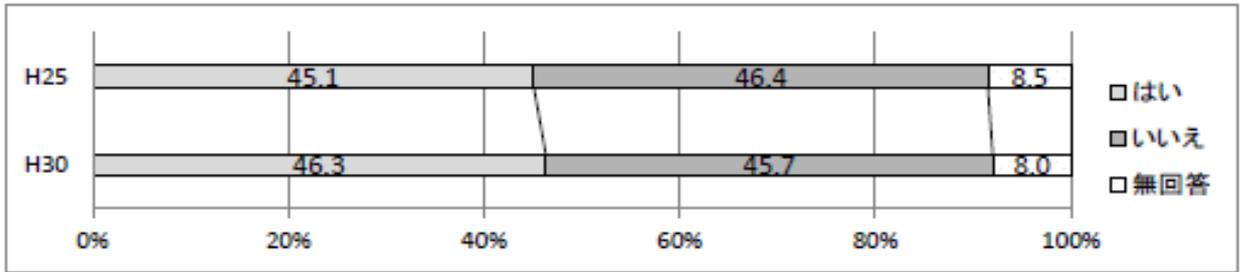
(休養・こころの健康)

【問12】ぐっすり眠れ、朝の目覚めはいいですか。



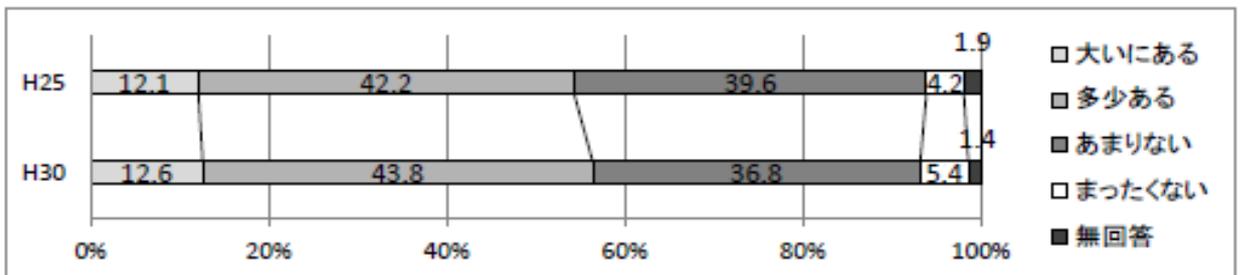
「よい」が1.8%減少し、「悪い」は1.6%増加した。

【問13】趣味をもっていますか。



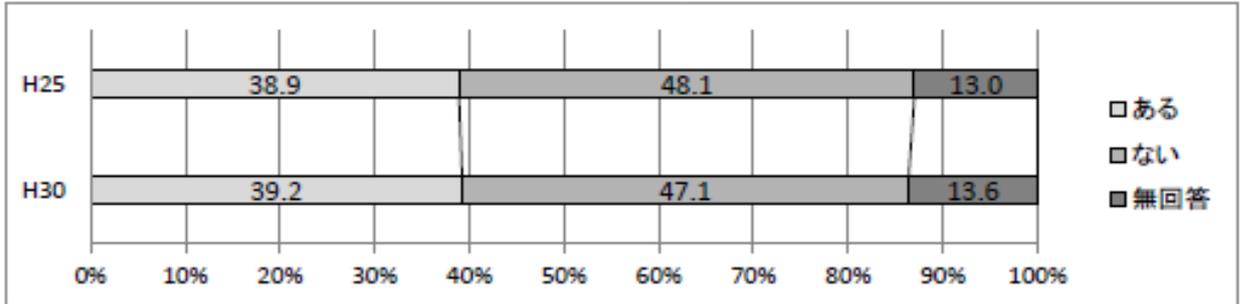
「趣味をもっている」が1.2%増加した。

【問14】この1か月間に、不満、悩み、ストレス等がありましたか。



「大いにある」が0.5%、「多少ある」が1.6%増加した。「あまりない」が2.8%減少した。ストレス等を感じた割合が増加した。

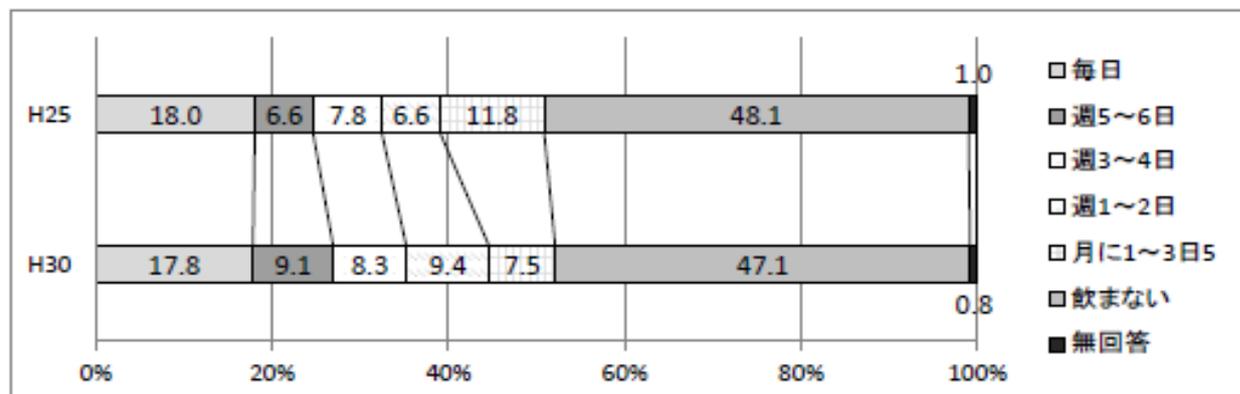
【問14】「大いにある」「多少ある」と答えた方は、ストレス対処法がありますか。



ストレス対処法が「ある」が0.3%増加し、「ない」が1.0%減少した。

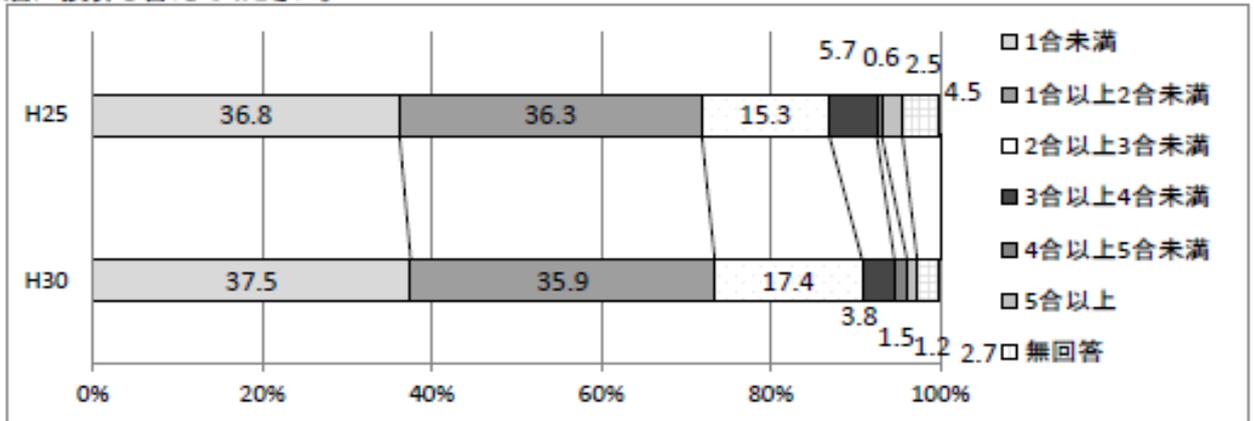
(飲酒)

【問15】週に何日位お酒を飲みますか。



「毎日」が0.2%減少。「週5~6日」は2.5%、「週3~4日」は0.5%、「週1~2日」は2.8%増えた。

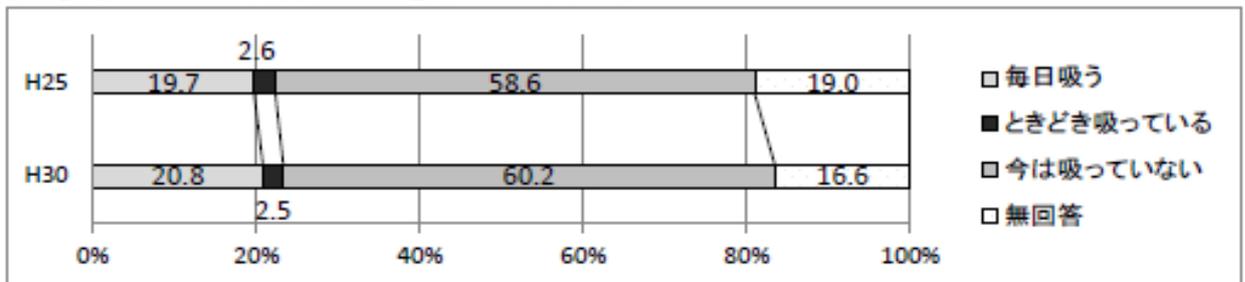
①～⑤と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。清酒に換算し教えてください。



「1合未満」は0.7%増加。「1合以上2合未満」は0.4%減少。「2合以上3合未満」は2.1%増加。3「合以上4合未満」は1.9%減少した。

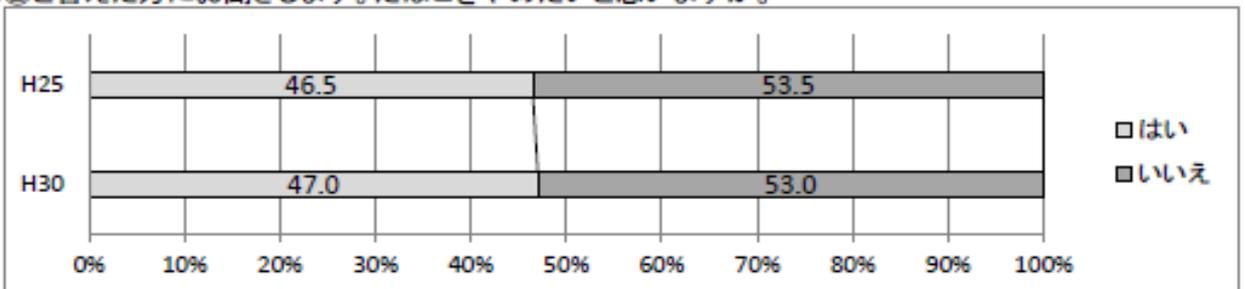
(喫煙)

【問16】現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。



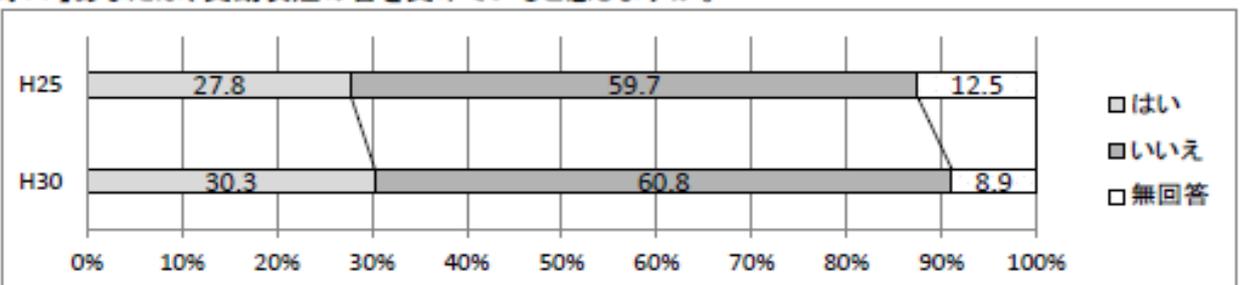
「毎日吸う」は1.1%増加。「ときどき吸う」は0.1%減少した。「吸っていない」は1.6%増加した。

①②と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思いますか。



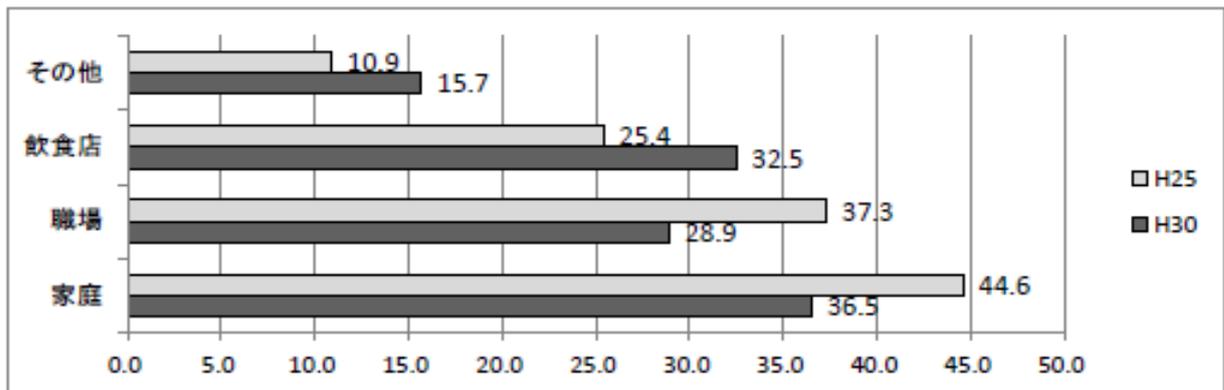
「たばこをやめたい」は0.5%増加した。

【問17】あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。



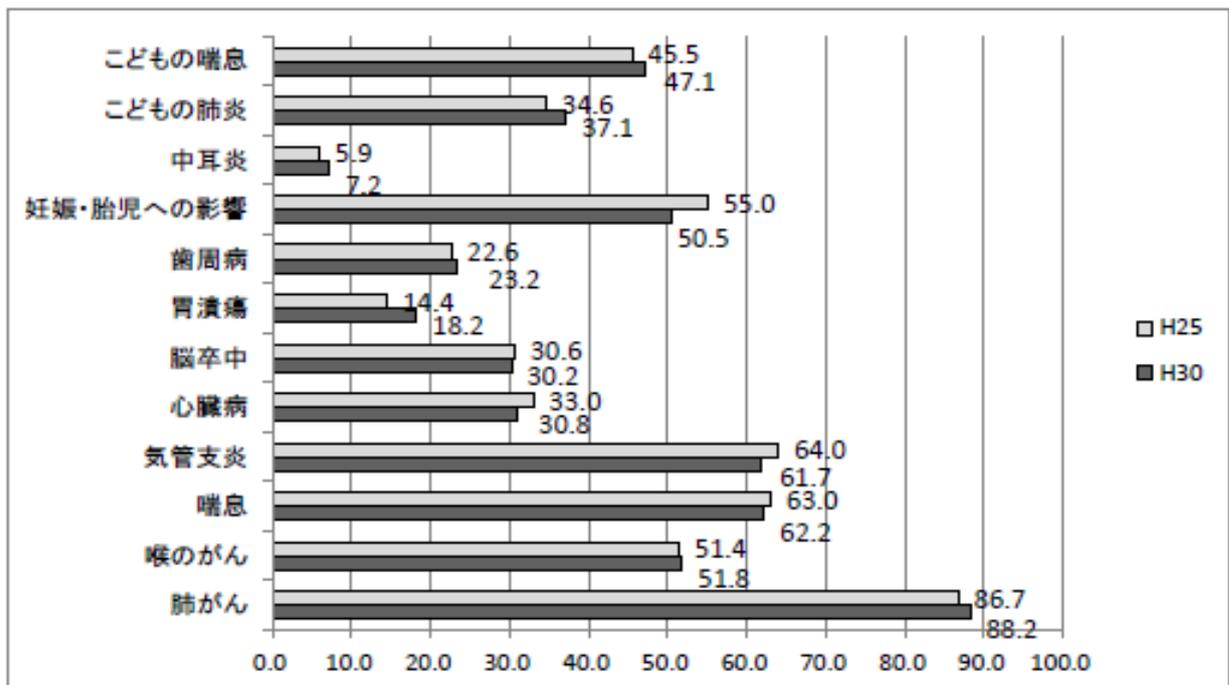
「受動喫煙の害を受けている」は2.5%増加した。

①と答えた方にお聞きします。受動喫煙の害をどこで受けていますか。(複数回答可)



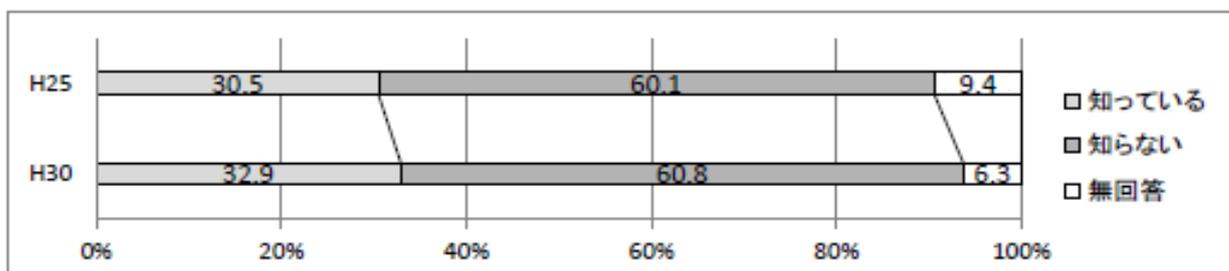
受動喫煙を受けている場所は「家庭」が8.1%、「職場」が8.4%減少した。「飲食店」は7.1%増加した。

【問18】たばこを吸うことや受動喫煙によってかかりやすくなると思われる病気全てに○をつけてください。



喫煙によりかかりやすくなる病気について、理解度が低下している項目があった。

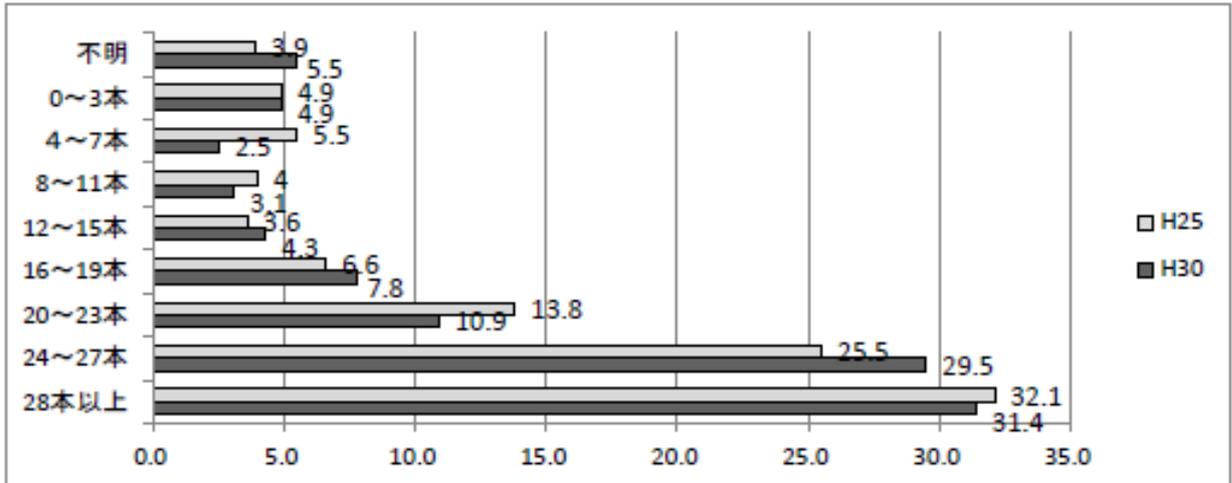
【問19】COPDを知っていますか。



COPDを「知っている」が2.4%増加した。

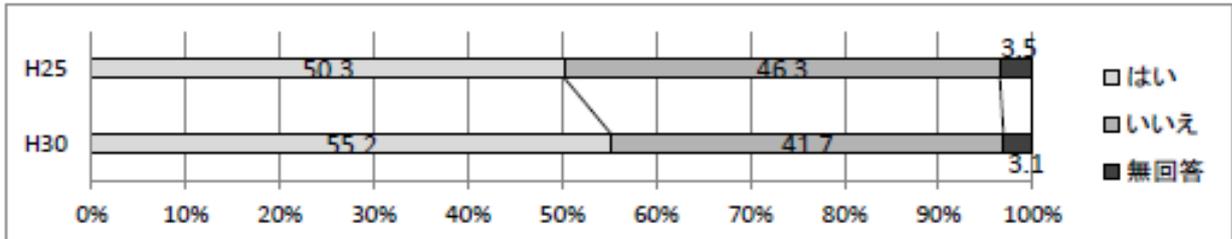
(歯・口腔の健康)

【問20】現在何本の歯が残っていますか。



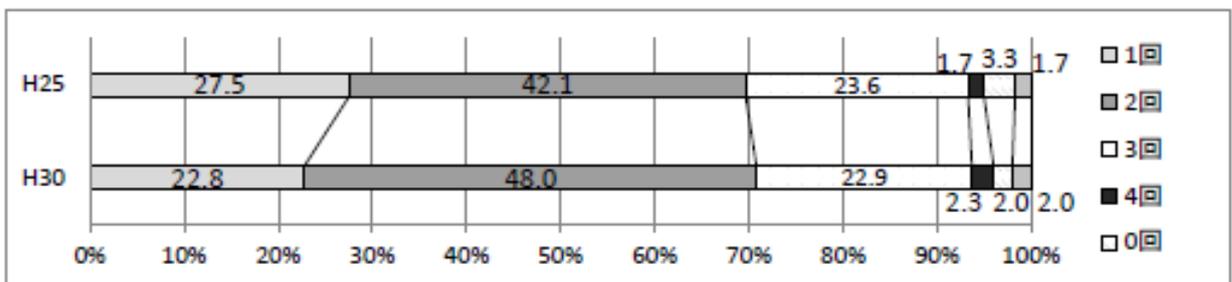
「28本以上」が0.7%減少。「24~27本」が4%増加。「20~23本」が2.9%減少した。

【問21】過去1年間に歯科検診を受けましたか。



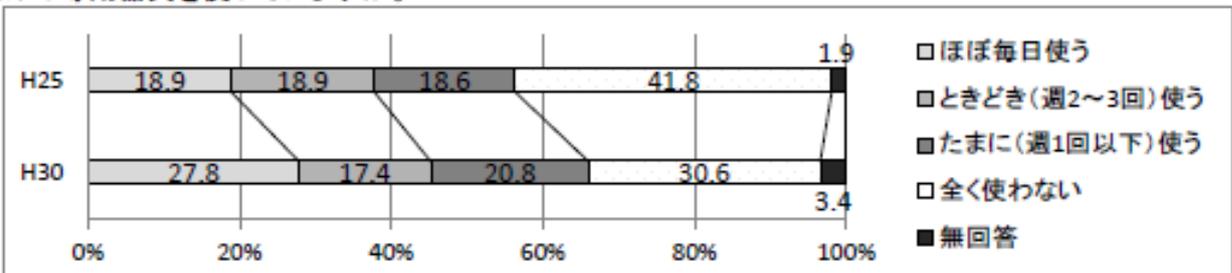
「歯科検診を受けた」が4.9%増加した。

【問21】食後の歯磨きは1日何回ですか。



「1回」が4.7%減少し、「2回」が5.9%増加した。「3回」が0.7%減少した。

【問23】あなたは、ふだんの歯磨きのときに糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。



「ほぼ毎日使う」が8.9%増加。「ときどき」が1.5%減少。「全く使わない」が11.2%減少した。専門器具を使う割合が増加した。

【問24】健康に関することでご意見などがあれば、ご記入ください。

(栄養・食生活)

- ・食べ物、運動等はあまり気にしないで思うままに生活するのが一番よい。
- ・軟骨成分なる食べ物はなんでしょうか。にぼし、小魚類、牛乳。
- ・最近血圧が高いので塩分に気を付けてる。
- ・バランスの良い食事を心がけていますが、サプリメントも飲んでます。
- ・野菜中心の食事と減塩に注意します。
- ・バランスのよい食事をする事。
- ・肥満について。

(運動習慣等)

- ・百歳体操はみんなできて、手軽でよいと思う。その場所に来れない人たちもテレビ体操などで身体を動かせば「継続は力なり」で知らずに体がよくなるのではないかと思う。
- ・ただしい歩き方講座をしてもらいたい。
- ・個人が気軽に運動できる体育館グラウンドを開放してもらいたい、サークルにはいらなければならないのはやりきれない。
- ・運動を気軽にできる場所、幼児用も含め無料開放できる場所を増やし、健康アドバイザーなども常にいるようにしてほしい。
- ・体力を維持するための運動方法の指導（個人の希望）。
- ・町民体育館で無料開放デーなどあれば。
- ・ジムに通いたい。優遇券とかあれば良い。(ゆるっととか)
- ・町営健康ランド（トレーニング教室等）開設してほしい。PM18:00～
- ・町民が気軽にできる運動施設を整備してもらいたい。
- ・少しでも動けるうちに無理しても動くようにしている。・無理をしない程度に出来るだけ体を動かし、健康に過ごせるようにしていきたいと思っています。

(検診)

- ・年齢を重ねると健康は気になるようになっていきます。年一度の健康診断は必ず受けようと思っています。
- ・特定健診を細かに分類して必要だと思う検診を受けられるようにしてほしい。(眼科受診は定期的を受診しているの、必要ならパスとか)

(喫煙)

- ・時田交流館を禁煙にしてください。

(歯・口腔の健康)

- ・歯がいたくならないので歯科検診受けない。
- ・歯医者に行く暇ない。
- ・歯科検診行く機会がない。
- ・歯科検診気持ちあるが行きそびれる。
- ・歯科検診は面倒、ピンピンころり。
- ・むし歯がないので歯科医院いかない。
- ・痛くないから歯科医院いかない。

(その他)

- ・アンケートは健康であることの認識をする上でも意義のあることです。時々アンケートを実施していただきたい。
- ・健康をもっと意識しなければと思った。
- ・かかりつけ医院がなく、ちょっと風邪をひいても我慢してしまう。
- ・高血圧の薬は飲んでます。
- ・脊髄損傷のため車いす使用。
- ・ストレスをためずに運動するようにする。
- ・多少目の衰えにより平衡感覚が悪いように思います。
- ・副交感神経が有意に働くよう、腹式呼吸の重要性を認識し、1日1回は笑顔を忘れない。特に栄養と睡眠は重要。
- ・長寿、健康とうるさすぎる気がします。今でいうなら「健康ハラスメント」ですかね。

【問10】過去1年間に、健診や人間ドックを受けましたか。(がん検診のみや医療機関で診療行う検査は含みません)

- ①はい ②いいえ

【問11】川西町は県平均と比較すると高血圧や糖尿病で治療している者の割合が高いことを知っていますか？

- ①はい ②いいえ

(休養・こころの健康)

【問12】ぐっすり眠れ、朝の目覚めはいいですか。

- ①よい ②普通 ③悪い(理由)

【問13】趣味をもっていますか。

- ①はい(内容) ②いいえ

【問14】この1か月間に、不満、悩み、ストレス等がありましたか。

- ①大いにある ②多少ある ③あまりない ④まったくない

① ②と答えた方にお聞きします。対処法がありますか。

- ① ある(方法) ②ない

(飲酒)

【問15】週に何日位お酒を飲みますか。

- ① 毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日
⑤月に1～3日 ⑥ほとんど飲まない(飲めない)

①～⑤と答えた方にお聞きします。お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。日本酒に換算し答えてください。

- ① 1合(180ml)未満 ② 1合以上2合(360ml)未満
③ 2合以上3合(540ml)未満 ④ 3合以上4合(720ml)未満
⑤ 4合以上5合(900ml)未満 ⑥ 5合(900ml)以上

日本酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒(500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎35度(80ml)、
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯
(240ml)

(喫煙)

【問16】現在(この1か月間)たばこを吸っていますか。(電子タバコを含む)

- ①毎日吸う ②ときどき吸っている ③今は(この1か月間)吸っていない

① ②と答えた方にお聞きします。たばこをやめたいと思いますか。

- ①はい ②いいえ

【問17】あなたは、受動喫煙の害を受けていると感じますか。

- ①はい ②いいえ

①と答えた方にお聞きします。受動喫煙の害をどこで受けていますか。(複数回答可)

- ①家庭 ②職場 ③飲食店 ④その他()

【問18】たばこを吸うことや受動喫煙によってかかりやすくなると思われる病気全てに○をつけてください。

- ①肺がん ②喉のがん ③ぜんそく ④気管支炎 ⑤心臓病
⑥脳卒中 ⑦胃潰瘍 ⑧歯周病 ⑨妊娠(胎児)への影響
⑩こどもの中耳炎 ⑪こどもの肺炎 ⑫こどものぜんそく

【問19】COPDを知っていますか。

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、長期の喫煙によってせき、たん、息切れの症状がみられ、ゆっくりと呼吸障害が進行する肺の炎症性疾患です。

- ①知っている ②知らない

(歯・口腔の健康)

【問20】現在何本の歯がありますか。

(かぶせた歯、さし歯、根だけが残っている歯も含みます。成人の歯の本数は、上あご14本、下あご14本の合計28本。これには親知らず4本を含みません。)

- ⑤28本以上 ②24~27本 ③20~23本 ④16~19本
⑤12~15本 ⑥8~11本 ⑦4~7本 ⑧0~3本

【問21】過去1年間に歯科検診を受けましたか。

- ①はい ②いいえ(理由)

【問22】食後の歯磨きは1日何回ですか。

- ①1回 ②2回 ③3回 ④4回以上 ⑤0回

【問23】あなたは、ふだんの歯磨きのときに糸ようじ(フロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。

- ①ほぼ、毎日使っている ②ときどき(週2~3回)使っている
③たまに(週1回以下)使っている ④全く使わない

【問24】最後に、健康に関することでご意見などがあれば、ご記入ください。