

健康づくりに取り組んで応募しよう！

かわにし 健幸マイレージ

やかで せに暮らそう

町では、皆さんが健康やかで幸せに暮らせるために健康づくりを応援します。

対象者：川西町民・川西勤務の方
(19歳以上)

※令和4年4月1日現在



1食 1g塩分減らそう



①健康づくりに取り組もう!!

右の「取り組みシート」にチェックしよう。
(令和3年4月1日以降実施)



②応募しよう!!

5つ以上☑が付いたら裏面をご記入の上、ご応募ください。(1人1回まで)

応募者全員に「やまがた健康づくり応援カード(裏面参照)」・「歯ブラシ(町民のみ)」プレゼント!

③抽選で当たる!! (町民のみ)

応募者には抽選で商品券も当たるかも!

抽選応募期限：令和4年2月15日まで

カワニシお買物券

商品券

1等	5,000円分	3名様
2等	2,000円分	5名様
3等	1,000円分	15名様

令和3年度かわにし健幸マイレージ 取り組みシート

受診・参加・実践したものに☑し、5つできたら応募しよう!

健診等を受けた	<input type="checkbox"/> 特定健診	<input type="checkbox"/> がん検診	<input type="checkbox"/> 歯科検診 (胃・大腸・肺・子宮・乳)
健康教室に参加した	<input type="checkbox"/> ぐるりウォーク+10	<input type="checkbox"/> 玄米ダンベル	<input type="checkbox"/> 百歳体操
	<input type="checkbox"/> ママ&ベビーリフレッシュ教室	<input type="checkbox"/> ぴかぴか歯っぴい教室	<input type="checkbox"/> その他()
	<input type="checkbox"/> ママ&キッズエクササイズ教室		
	<input type="checkbox"/> 適塩教室		
毎日の健康管理 (1か月続けよう)	<input type="checkbox"/> 体重を測った	<input type="checkbox"/> 血圧を測った	
	<input type="checkbox"/> ウォーキングをした	<input type="checkbox"/> 塩分を控えた	
	<input type="checkbox"/> 運動・体操をした	<input type="checkbox"/> 野菜から食べた	
	<input type="checkbox"/> よく噛んで食べた	<input type="checkbox"/> タバコをやめた	
	<input type="checkbox"/> 週2回お酒を休んだ	<input type="checkbox"/> 毎食後歯磨きをした	
	<input type="checkbox"/> 早寝早起きをした	<input type="checkbox"/> 健康に関する本を読んだ	
健康ボランティア	<input type="checkbox"/> 食生活改善推進員	<input type="checkbox"/> 健康推進班員	
	<input type="checkbox"/> その他()		

抽選応募期限：令和4年2月15日まで
申請期限：令和4年3月31日まで

応援カードの協力店 <川西町抜粋 R3.4.1 現在>

協力店登録順

- ・川西町浴浴センターまどか
- ・小松花屋
- ・川西ダリヤ園
- ・岩盤浴 川西けんこう館
- ・山形銀行
- ・ローソン
- ・かわにし森のマルシェ
- ・Spice Kitchen GARBANZO
- ・Cafe 桐
- ・醬々ラーメン川西店
- ・亥子屋商店 陽 cafe
- ・ドッグサロン ふわふわたいむ
- ・コンビニフィットネス川西
- ・小関又兵衛商店
- ・キッチン&バー カリスマ
- ・アップル薬局 おきたま店
- ・アップル薬局美女木店
- ・羽根田酒店
- ・すしテラス SHU
- ・あっさり
- ・川西町フレンドリープラザ
- ・割烹喜楽 居酒屋新喜楽
- ・和膳 味よし
- ・割烹旅館 三樹屋
- ・味だより 参田
- ・茂木食堂
- ・割烹 鴨川

- 入浴料 100 円引き
- 当店メンバーズカードポイント 2 倍(配達商品除く)
- 紅大豆ソフトクリーム又は コーヒー50 円引き(開園期間のみ)
- 入浴料 100 円引き
- マイカーローン、教育ローン、フリーローンの金利引き下げ
- やまがた子育て・健康わくわくクーポン配布(なくなり次第終了)
- ソフトクリーム 100 円引き
- 会計時 100 円引き(店内でお食事された方)
- コーヒー100 円引き
- ブラックコーヒー(缶)1 本サービス
- 粗品進呈(なくなり次第終了)
- 会計時 10%引き(スピードシャンプーコース以上)
- ビジター利用者 2,160 円→1,080 円、入会金無料、毎月 5 日ポイント 5 倍(会員の方)
- 醤油スプレー25%引きで提供
- コーヒー又はウーロン茶サービス
- ボックスティッシュプレゼント
- ボックスティッシュプレゼント
- 豆乳 200ml プレゼント(1,000 円以上購入)
- テンペ入りのおかずみそサービス(1 回/年)
- 会計時 50 円引き(店内でお食事された方)
- フレンドリープラザ主催公演チケット 200 円引き
- 会計時 100 円引き
- コーヒーまたはウーロン茶サービス
- 山里菜飲食 会計時 100 円引き
- ドリンク 1 杯サービス(飲み放題メニューより)
- 100 円クーポン進呈
- 会計時 100 円引き

↓このステッカーが目印



県内には 726 店舗の協力店があります。

協力店検索システムはこちら



郵送の場合は
切手を貼って
ください。

郵便はがき
〒999-0193
川西町大字上小松 977-1
川西町健康子育て課
かわにし健康マイレージ事業 担当

住所	〒 川西町大字
氏名	() 歳
アンケート	今までより健康を意識した生活をするよう になりましたか。 <input type="checkbox"/> なった <input type="checkbox"/> ややなった <input type="checkbox"/> ならなかった 感想等 () ありがとうございました。

※町記入欄

カード発行 No	受付者
----------	-----

万歩計、スマートウォッチ

(腕時計型万歩計・心拍数計)

無料貸し出し中!



今より **+10 分**

多く歩こう!



フレンドリープラザ 2 階
"健康本特設コーナー"

にお立ち寄りください!

(お問合せ先)

〒999-0193 川西町大字上小松 977-1

川西町役場健康子育て課

Tel 0238-42-6640 Fax 0238-42-6614

kenkokosodat@town.kawanishi.yamagata.jp

◆町ホームページ◆
町の情報を要チェック!



◆町公式フェイスブック◆
町の情報を気軽にゲット!

