

# ママパパ教室



妊娠おめでとうございます。町では、2コースのママパパ教室を実施しております。

色々話しをしたい、ママ友を作りたい、妊娠中の生活に不安がある、栄養士・助産師・保健師に話しを聞いてみたいと思っている方、ぜひご参加ください。

参加ご希望の方は、かわにし子育てアプリ「かわるる」の予約サービスまたは電話で申し込みください。

## ① 快適に過ごそうマタニティライフ

開催日	申込締切
令和6年 5月14日(火)	5月7日(火)
令和6年 9月10日(火)	9月3日(火)
令和7年 1月14日(火)	1月7日(火)

～コース1～

【内容】

妊娠中の食事について  
妊娠中の生活について  
パパの妊婦体験

【担当】

管理栄養士  
保健師



## ② 産後をイメージ! 授乳 & 赤ちゃんのお風呂

開催日	申込締切
令和6年 6月11日(火)	6月4日(火)
令和6年 10月22日(火)	10月15日(火)
令和7年 2月10日(月)	2月3日(月)

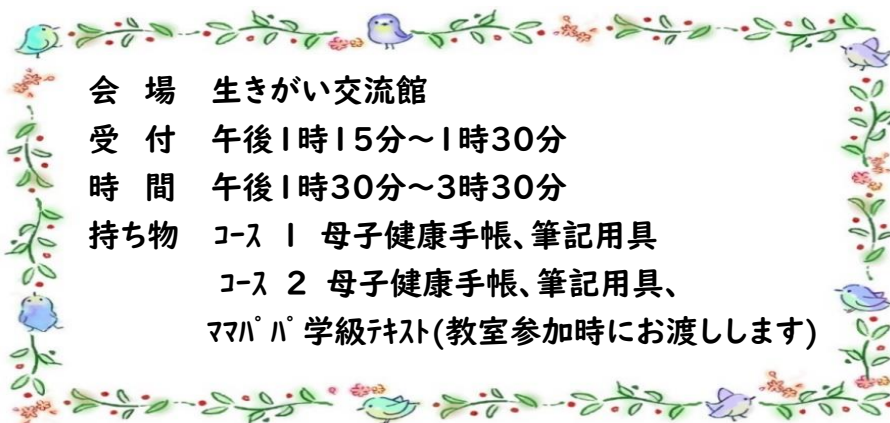
～コース2～

【内容】

母乳育児について  
赤ちゃんのお風呂体験

【担当】

助産師  
保健師



【問い合わせ】

川西町役場 健康子育て課  
☎0238-42-6640(保健師)