

ママ&ベビーリフレッシュ教室😊

赤ちゃんを抱っこしてのストレッチや道具を使ったエクササイズなど、音楽に合わせて楽しく体を動かします！

【会場】生きがい交流館

【講師】公益社団法人 日本3B体操協会 田宮芳子先生

【持ち物】タオル、飲み物、おむつ等お子さんに必要なもの

【定員】各回10名

※新型コロナウイルス感染症予防のため、定員に制限があります。

定員を超えるお申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

【対象者】2か月～ひとり歩きする前までのお子さんとお母さん

【申込】開催日の1週間前までに電話等で健康子育て課へお申し込みください。

【集合時間】開催時間の5分前までお越しください



中止

開催時間	開催日	受付開始日
10:00 ~ 11:15	令和2年 5月25日(月)	4月24日(金)
13:30 ~ 14:45	7月10日(金)	6月10日(水)
10:00 ~ 11:15	9月11日(金)	8月11日(火)
13:30 ~ 14:45	11月20日(金)	10月20日(火)
10:00 ~ 11:15	令和3年 1月25日(月)	12月25日(金)
10:00 ~ 11:15	3月22日(月)	2月22日(月)



【お問合せ・お申込み等】川西町役場健康子育て課 健康グループ 0238-42-6640

ママ&キッズエクササイズ教室😊

ストレッチや道具を使ってのエクササイズなど、音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします!

【会 場】生きがい交流館

【講 師】公益社団法人 日本3B 体操協会 田宮芳子先生

【持ち物】タオル、飲み物、おむつ等お子さんに必要なもの

【定 員】各回 8 名

※新型コロナウイルス感染症予防のため、定員に制限があります。

定員を超えるお申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

【対象者】ひとり歩きするお子さん~就園前までのお子さんとお母さん

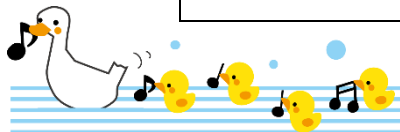
【申 込】開催日の1週間前までに電話等で健康子育て課へお申し込みください。

※開催日前に個別通知はございません。

【集合時間】開催時間の5分前までお越しください



開催時間	開催日	受付開始日
10:00 ~ 11:15	令和2年 6月 22日(月)	5月 22日(金)
	10月 26日(月)	9月 25日(金)
	令和3年 2月 22日(月)	1月 22日(金)



【お問合せ・お申込み等】川西町役場健康子育て課 健康グループ 0238-42-6640