

ママ&ベビーリフレッシュ教室😊

手遊びやベビーマッサージを通して、お子さんと楽しくふれあいます！

【会 場】生きがい交流館

【内 容】ベビーマッサージ等

【講 師】マザー&ベビーケアサロン ままのて 鈴木美恵助産師

【持ち物】バスタオル、ハンカチ、オムツ等お子さんに必要なもの

【定 員】各回10名(定員を超えた場合は抽選)

【対象者】2か月～ひとり歩きする前までのお子さんとお母さん

【申 込】開催日の2週間前までに電話等で健康子育て課へお申し込みください。

【集合時間】開催時間の5分前までお越しください



開催時間	開催日
10:00 ~ 11:15	令和4年 5月17日(火)
	7月13日(水)
	9月13日(火)
	11月16日(水)
	令和5年 1月17日(火)
	3月22日(水)

【お問合せ・お申込み等】川西町役場健康子育て課 健康グループ 0238-42-6640

ママ&キッズエクササイズ教室😊

ストレッチや道具を使っのエクササイズなど、音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします!

【会 場】生きがい交流館

【内 容】親子で体操

【講 師】公益社団法人 日本3B 体操協会 田宮芳子先生

【持ち物】タオル、飲み物、おむつ等お子さんに必要なもの

【定 員】各回 10名(定員を超えた場合は抽選)

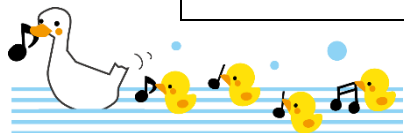
【対象者】ひとり歩きするお子さん~就園前までのお子さんとお母さん

【申 込】開催日の2週間前までに電話等で健康子育て課へお申し込みください。



開催時間	開催日
10:00 ~ 11:15	令和4年 6月27日(月)
	10月24日(月)
	令和5年 2月27日(月)

中止



【お問合せ・お申込み等】川西町役場健康子育て課 健康グループ 0238-42-6640