

家の「マイ・タイムライン」

をつくってみよう！

年 月 日作成

『マイ・タイムライン』は水害のような発生の予想が立てられる災害に対し、自分自身がとる標準的な行動を時系列的にまとめた行動計画表です。台風による水害を例に「台風が発生」してから「川が氾濫する」までにとるべき行動のタイムラインを作りましょう。

①次のア～カを、例などを参考にとるべき行動の欄に書き入れましょう。

ア.安全なところへ避難を開始する イ.避難しやすい服装に着替える ウ.避難するときに持っていくものを準備する
 エ.今後の台風を調べ始める オ.川の水位を調べ始める カ.住んでいるところと上流の雨量を調べ始める

②そのほか、我が家で必要な備えを、家族と話し合いながら書き足しましょう。

③出来上がったマイ・タイムラインは定期的に確認するなどして適宜修正していきましょう。



マイ・タイムライン
QRコード

時間	行政から発信される情報 水位等の状況に関する情報 など	周囲の状況	とるべき行動(備え)	とるべき行動の例
三日前 二日前 一日前	<ul style="list-style-type: none"> ・台風予報 ・台風に関する都道府県の気象情報 ・大雨注意報・洪水注意報 ・台風に関する今後の見通し ・大雨警報・洪水警報 	台風が発生 台風が近づいて、雨や風が強まる		<ul style="list-style-type: none"> ・台風について調べる ・避難するときの物品の準備 ・テレビ、インターネット、携帯メールなどで雨や川の様子に注意 ・その他、雨や風が強まる前に行うべきこと
半日前	<ul style="list-style-type: none"> ・水防団待機水位到達 ・氾濫注意水位到達 → 氾濫注意情報発表 ・暴風警報 	雨が降って川の水かさが増える 激しい雨で川が増水し、河川敷にも水が流れる		<ul style="list-style-type: none"> ・住んでいるところと上流の雨量を調べ始める ・川の水位を調べ始める ・ハザードマップで避難場所や避難手段を確認 ・避難しやすい服装に着替える
五時間前	<ul style="list-style-type: none"> ・避難判断水位到達 → 氾濫警戒情報発表 ・警戒レベル3 (高齢者等避難発令) 	川の水があふれる寸前		<ul style="list-style-type: none"> ・携帯メールなどで避難情報を受信 ・安全なところへ移動を始める
三時間前	<ul style="list-style-type: none"> ・氾濫危険水位到達 → 氾濫危険情報発表 ・警戒レベル4 (避難指示発令) 			
災害出動	<ul style="list-style-type: none"> ・氾濫が発生 ・警戒レベル5 (緊急安全確保) 	川が氾濫		<ul style="list-style-type: none"> ・この時点では避難は完了している ・命を守るための最善の行動

※洪水は、タイムラインどおりに進行するとは限りません。あくまで目安として、臨機応変に対応しましょう。

我が家の避難場所

災害時の連絡先